

## **Аннотация к рабочим программам по физической культуре для 5-11 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе Программы общеобразовательных учреждений. Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 кл. Автор В.И. Лях. М., Просвещение, 2012 г.

**Общая цель** обучения предмету «Физическая культура» – формирование физической культуры школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеобразовательной направленностью.

В соответствии с целями учебного предмета «Физическая культура» формируются его **задачи**:

Формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;

Формирование базовых двигательных навыков и умений, их вариативное использование в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях;

Расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью;

Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений педагогической направленности, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;

Расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счёт направленного развития основных физических качеств и способностей;

Формирование практических умений и навыков, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, способствующих групповому взаимодействию в процессе использования подвижных игр и элементов соревнования.

Учебник «Физическая культура», авторы: Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. М., «Просвещение», 2013 г

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа в год).