

Как говорить с детьми



Существует два способа общения:

● ПРОДУКТИВНЫЙ

- Это способ общения, демонстрирующий неуважение к ребенку. Мы не рекомендуем вам пользоваться этим способом.

● НЕПРОДУКТИВНЫ Й

- Это индивидуализированный способ общения, демонстрирующий уважение к ребенку.

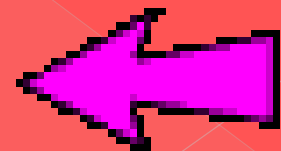
Угрожать

○ Непродуктивный

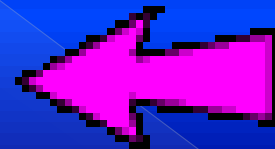
○ Продуктивный



- Детям становится страшно, когда взрослые бездумно пугают их привидениями, милицией или мифическими большими собаками (или даже Господом Богом!), или говорят, что бросят их одних или отдадут их любимую игрушку «хорошему мальчику».



- Если вы расстроены, используйте «я – высказывание»: *Я не люблю, когда ты так поступаешь или Мне неприятно, когда ты говоришь такие слова или Мне надо об этом подумать.*

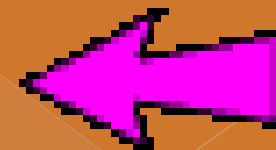


Обзывать

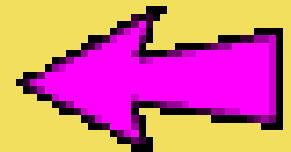
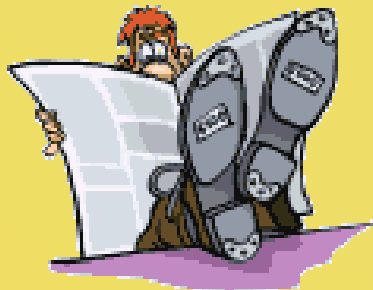
- Непродуктивный
- Продуктивный



- Ничего страшного, если дурное слово случайно сорвется у вас с языка, но постарайтесь никогда не называть ребенка тупицей, плохим мальчиком, лентяем, грубияном, лжецом, идиотом, вором... Такие эпитеты прилипают к детям, иногда на всю жизнь.



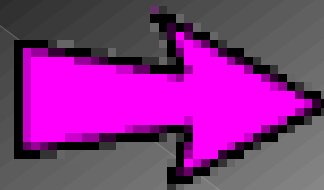
- ⦿ Всегда говорите детям, какие **чувства** и **эмоции** возникают у вас по поводу того или иного **проступка** – Мне не нравится, что ты хлопаешь дверью (вместо «ты- высказывания» вроде Ах ты грубиян!).



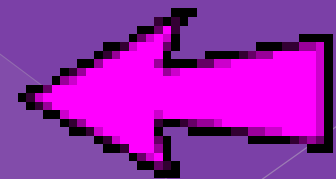
Обвинять и стыдиться

● Непродуктивный

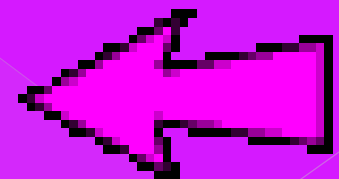
● Продуктивный



- Когда родители придираются к своим детям и постоянно их критикуют, это часто приводит к ухудшению поведения, иногда с далеко идущими последствиями.



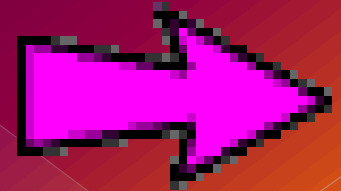
- Поощрение со стороны родителей для ребенка все равно что солнечный свет, особенно когда оно лично окрашено: *Я люблю тебя таким, какой ты есть. Мне нравится наблюдать за твоей игрой. Мне полегчало, когда ты меня обнял.*



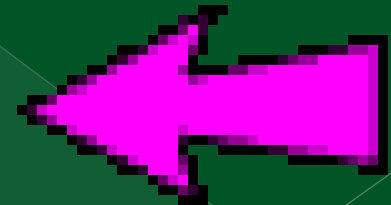
Отговариваться недосугом

◎ Непродуктивный

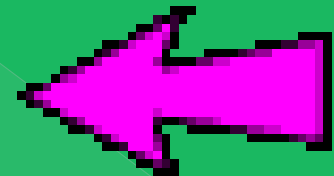
◎ Продуктивный



- Телевидение и игрушки могут научить ребенка некоторым полезным вещам и стимулировать его развитие, но ничто не сможет ему заменить позитивно лично окрашенное внимание со стороны **родителей**.



- Как только закончится эта программа, мы выключим телевизор и немного поболтаем. Ты хочешь, чтобы мы поговорили про то, как **ты** был маленьким, или как **я** был маленьким?



Срываться на крик

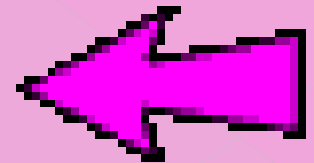
- Непродуктивный
- Продуктивный



- ⦿ Если вы срываете свою злость на детях – шлепаете их, кричите на них, говорите с ними ледяным агрессивным тоном, не удивляйтесь, если они ответят вам тем же, когда вырастут.

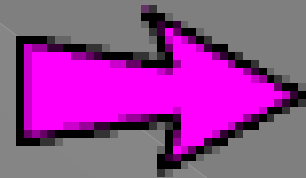


- ⦿ Покажите, что умеете изливать накопившийся внутри вас гнев в словах, а не в делах – и следите за тем, каким тоном вы говорите с ребенком. *Когда ты обижаешь малыша, я начинаю злиться так сильно, что мне хочется схватить вот эту подушку и отметелить её как следует...*

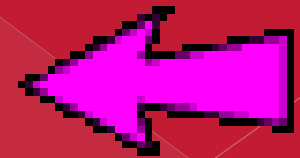


Сюсюкать

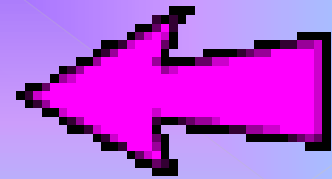
- Непродуктивный
- Продуктивный



- Иногда можно немного поддурчиться, но если вы будете сюсюкать все время, вы можете помешать нормальному речевому развитию ребенка.



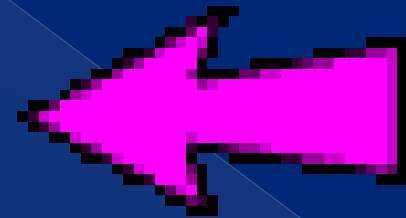
- Нормальная речь стимулирует мыслительное и речевое развитие ребенка. Правильное словоупотребление (в том числе и относительно «деликатных» частей тела) закладывает хороший фундамент на будущее.



Приказывать

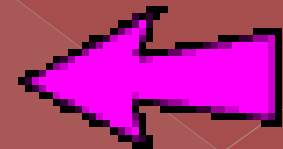
○ Непродуктивный

○ Продуктивный



В начало документа

- Если вы будете помыкать детьми и командовать ими, как будто они солдаты, а ваш дом – казарма, вы, вероятно, добьетесь от них послушания сейчас, но они могут затаить на вас обиду. К тому же их система моральных ценностей будет формироваться с серьезными искажениями.



- Надо объяснить детям **почему** – рассказывать им о причинах ваших поступков и о ваших ценностях: Если твой велосипед заржавеет, он просто испортится, а мы пока не можем позволить себе купить тебе новый. Или: Прости, что я так сильно рассердился на тебя – просто я очень устал.

