

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

В настоящее время остро стоит проблема формирования здорового образа жизни детей. Искренне ответив на предложенные ниже вопросы, Вы поможете нам глубже вникнуть в суть данного вопроса и наметить пути его эффективного разрешения.

Спасибо!

1. Часто ли Ваш ребёнок болеет? _____
2. В чём Вы видите причины заболеваний? _____

3. Что Вы делаете для укрепления его здоровья? _____

4. Как Вы понимаете слова «здоровый образ жизни»? _____

5. Сформирована ли у Вашего ребёнка потребность в здоровом образе жизни и что Вы для этого делаете? _____

6. Осознаёт ли Ваш ребёнок, что его здоровье во многом зависит от того, как он сам будет его беречь? _____
7. Что Ваш ребёнок знает о своём организме и о том, что нужно делать, чтобы не болеть? _____
8. Умеет ли Ваш ребёнок сам заботиться о своём здоровье? _____

9. Соблюдает ли Ваш ребёнок режим дня в выходные, праздничные дни и во время отпуска? _____

10. Делает ли он дома (если делает, то с кем из взрослых) зарядку? _____

11. Какие виды закаливания стали традиционными в вашей семье? _____

12. Насколько высока двигательная активность Вашего ребёнка дома, на свежем воздухе? _____

13. Есть ли в доме спортивный уголок, где ребёнок может заниматься спортом? _____

14. Каким видом спорта Вы занимаетесь всей семьёй? _____

15. Умеет ли Ваш ребёнок правильно себя вести, если в доме есть больной? _____

16. Умеет ли Ваш ребёнок правильно одеваться в зависимости от погоды? _____

17. Понимает ли он важность соблюдения санитарно-гигиенических правил:

- Моет ли он руки перед едой сам или после напоминания взрослых? _____

- Моет ли фрукты и овощи перед едой? _____

- Моет ли руки после посещения туалета? _____

- Переодевается ли дома после прогулки или посещения детского сада? _____

18. Много ли Ваш ребёнок бывает на свежем воздухе? _____

19. Какое из занятий предпочитает Ваш ребёнок: компьютер или занятие спортом? _____

20. Посещает ли Ваш ребёнок какую-либо спортивную секцию? _____