

Спортивное развлечение в старшей группе

"Папа, мама, я - спортивная семья"

Цель: привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада, формировать интерес к совместным с детьми занятиям спортом.

Задачи:

1. Формировать у детей и родителей положительные эмоции от проведения совместного спортивного мероприятия.
2. Развивать морально-волевые качества, двигательные навыки: быстроту, силу, ловкость, координацию, гибкость, выносливость.
3. Воспитывать чувство ответственности, взаимопомощи, доброжелательного отношения к соперникам.

Оборудование: эмблемы для команд-участников соревнований, 3 эстафетных палочки, 15 кеглей, 3 стойки, 3 корзины, 9 мешочков с песком, 3 мяча, метр, 9 султанчиков, 3 обруча, бланки для подведения итогов соревнований, грамоты, призы.

Ход развлечения:

Звучит музыка. Болельщики каждой команды и члены жюри входят в зал и занимают свои места.

Ведущий: Добрый вечер, уважаемые гости, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в нашем нарядном зале, чтобы принять участие в спортивном празднике. Здесь пройдут соревнования необычные, от других отличные – «Папа, мама, я - спортивная семья»!

Приветствует садик весёлых гостей,
От тёплых улыбок в зале светлей.
Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки и, взяв малышей,
Пришли на спортивный праздник скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,
Спортсменов таких нигде не сыскать!

Сегодня в соревновании будут участвовать три семейные команды. Они очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами!

Под музыку в зал входят команды - участники спортивного соревнования и встают у центральной стены. Впереди - ребёнок, сзади - папа и мама. Каждая семья говорит название своей команды и девиз.

Ведущий: Сегодня судить соревнования будут заведующий структурного подразделения, методист, инструктор по физвоспитанию. Слово предоставляется председателю жюри.

Председатель жюри: Мы желаем от души, чтоб результаты ваши были хороши! Победит та команда, которая будет самой дружной, проявит ловкость и силу. Команда победитель каждой эстафеты получит три балла, остальные, соответственно, два балла и один балл.

Ведущий: Вести соревнования буду я вместе со Спортником (*выходит Спортник и встаёт рядом с ведущим*), а болельщики будут активно болеть и поддерживать вас.

Спортник: Здравствуйте все! Перед любой физической нагрузкой всегда проводится разминка. Приглашаем принять участие в ней членов команд и болельщиков от каждой команды. Вставайте в рассыпную.

Ведущий:

На разминку выходите, свою ловкость покажите.

Без запинки, без заминки дружно выполним разминку.

Под музыку проводится "Весёлая разминка".

Ведущий: Команды, займите свои места.

Вы слегка поупражнялись,

Хорошенечко размялись.

В руки палочку возьмите,

Эстафету вы начните.

1 эстафета «Кто быстрее?».

Первый участник каждой команды побежит "змейкой" между кеглями до конуса, обогнёт его с правой стороны, обратно возвратится простым бегом и передаст палочку следующему участнику команды. Побеждает та команда, участники которой быстрее справятся с заданием.

2 эстафета «Попади в цель».

Каждый из вас берёт по мешочку с песком и поочередно бросает его в корзину, стоящую напротив своей команды (расстояние 2,5 м.). Каждый точный бросок в корзину оценивается одним баллом.

Ведущий: Просим жюри подвести итоги первых двух эстафет. А всем зрителям и участникам соревнований предлагаем посмотреть танец в исполнении детей старшей группы.

3 эстафета «Донеси и не урони».

Папа и мама делают «стульчик», соединив руки соответствующим образом. Ребёнок садится на «стульчик» и обхватывает вас руками за шею, затем вы доходите до стойки и возвращаетесь на свои места.

4 эстафета «Мой веселый, звонкий мяч».

Каждый из вас должен пробежать до стойки и обратно, передав мяч следующему участнику. Ребёнок бежит с мячом в руках, мама бежит, отбивая мяч от пола, папа - катя мяч по полу ногой.

Ведущий: Пока жюри подводят итоги третьей и четвёртой эстафет, я предлагаю всем встать и немножко размяться вместе со Спортником под весёлую песенку "У жирафа пятна, пятна..."

5 эстафета «Тройной прыжок».

Каждый участник команды по очереди должен сделать прыжок в длину с места. Мы измерим длину прыжка каждого из вас и суммируем её. Суммарный прыжок какой команды окажется больше, та команда и победит!

6 эстафета «Праздничный салют!».

У каждого из вас по одному султанчику. Ребёнок бежит до первого обруча, кладёт султанчик в обруч и передаёт эстафету маме. Мама должна забрать султанчик из первого обруча и положить оба султанчика во второй

обруч и передать эстафету папе. А папа должен все три султанчика положить в третий обруч и вернуться к линии старта.

Ведущий: Пока жюри подводит окончательные итоги наших соревнований, предлагаю посмотреть танец детей подготовительной группы.

Ведущий: Слово предоставляется председателю жюри.

Председатель жюри: Сегодня нет побежденных, потому что, пусть кто-то набрал чуть больше баллов, кто-то меньше, но самое главное – в зале царила дружба, внимание, веселье и спорт, который несёт здоровье. Желаю каждой семье благополучия, счастья и любви, радости и понимания, побед во всем.

Объявляются итоги спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья». Каждой семье вручается грамота и призы.

Ведущий: Скажем спасибо судьям и зрителям!

Спортсик: Нашим спортсменам желаем новых побед!

Под торжественный марш команды делают круг почета и первыми выходят из зала.