

# «Прокачать» себя

## Начальная школа

Урок	Время	Способ	Тема урока (занятия)	Ресурс
<b>28 декабря 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Споём все вместе	Пройдите по ссылке и спойте вместе с нами <a href="#">Поем все вместе</a>
<b>29 декабря 2020 г.</b>				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Танцевальный марафон	Пройти по ссылке, танцуйте с нами <a href="#">Танцевальный марафон</a>
<b>30 декабря 2020 г.</b>				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Танцаэробика	Пройдите по ссылке и танцуйте с нами <a href="#">Танц аэробика</a>
<b>31 декабря 2020 г.</b>				
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс «Елочка»	Пройти по ссылке, посмотреть видео и выполнить <a href="#">Елочка своими руками</a>
<b>01 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 13.30	С помощью ЭОР	Онлайн викторина «Юный эколог»	Пройди по ссылке и ответь на вопросы <a href="https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s01/">https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s01/</a>
<b>02 января 2021 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Игра «Угадай мелодию из советского мультфильма»	Пройдите по ссылке и поиграйте с нами <a href="https://www.youtube.com/watch?v=N8GcihxT1eg">https://www.youtube.com/watch?v=N8GcihxT1eg</a>
<b>03 января 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Видеоурок по вокалу	Пройдите по ссылке и посмотрите видео <a href="#">Вокал для начинающих</a>
<b>04 января 2020 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс по рисованию в стиле флюид-арт	Пройти по ссылке и попробуйте выполнить <a href="#">Флюид АРТ</a>
<b>05 января 2021 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Онлайн урок по бальным танцам	Пройдите по ссылке и танцуйте с нами <a href="#">Бальные танцы</a>

06 января 2021 г.				
1	11.00 – 11.30	Он-лайн подключение	Игра-викторина «Господин дорожный знак»	ZOOM конференция
07 января 2021 г.				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер – класс «Рождество идет к нам в дом»	Пройти по ссылке, посмотреть видео и выполнить рисунок <a href="#">Рождество</a>
08 января 2021 г.				
1	12.00 – 12.30	Он-лайн подключение	Мастер-класс “Актерское мастерство”	Пройдите по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OmXHxOg3P8s">https://www.youtube.com/watch?v=OmXHxOg3P8s</a>
09 января 2021 г.				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Квиз-игра «Математики и немного логики»	Пройдите по ссылке и ответьте на вопросы <a href="https://onlinequiz.ru/miscellaneous3/">https://onlinequiz.ru/miscellaneous3/</a>
10 января 2021 г.				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Развивающая игра «Чудо кубики»	Пройди по ссылке и выполни задания <a href="https://kids-smart.ru/exercises/4-class/chudo-kubiki">https://kids-smart.ru/exercises/4-class/chudo-kubiki</a>

#### Основная школа

Урок	Время	Способ	Тема урока (занятия)	Ресурс
28 декабря 2020 г.				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Рождественский декор «Оленёнок»	Пройдите по ссылке и попробуйте повторить <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sf7TjgCRGbQ">https://www.youtube.com/watch?v=sf7TjgCRGbQ</a>
29 декабря 2020 г.				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс по рукоделию “Брошь в стиле бохо”	Пройдите по ссылке и сделайте брошь <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qlh7WoA8ccI">https://www.youtube.com/watch?v=qlh7WoA8ccI</a>
30 декабря 2020 г.				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Караоке «Припевочка»	Пройдите по ссылке и пойте вместе с нами <a href="#">Караоке Припевочка</a>
31 декабря 2020 г.				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс по изготовлению Новогодней игрушки	Пройти по ссылке, посмотреть видео и выполнить <a href="#">Новогодние игрушки</a>
01 января 2021 г.				

1	11.00 – 13.30	С помощью ЭОР	Онлайн викторина «Знаток ПДД»	Пройди по ссылке и ответь на вопросы <a href="https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s03/">https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s03/</a>
<b>02 января 2021 г.</b>				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Танцевальный микс	Пройди по ссылке и танцуй с нами <a href="#">Танцевальный микс</a>
<b>03 января 2020 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс «Учимся делать декоративные открытки»	Пройдите по ссылке, посмотрите видео и попробуйте повторить <a href="#">Открытки своими руками</a>
<b>04 января 2020 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Онлайн викторина «Знаток права»	пройти по ссылке и ответить на вопросы <a href="https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s13/">https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/s13/</a>
<b>05 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Видеоурок вокала	Пройдите по ссылке и посмотрите видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nHRmzkds-k4">https://www.youtube.com/watch?v=nHRmzkds-k4</a>
<b>06 января 2021 г.</b>				
1	12.00 - 12.30	Он-лайн подключение	Мастер класс «Многослойная открытка на Рождество»	Пройдите по ссылке и выполните <a href="#">Многослойная открытка на Рождество</a>
<b>07 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Мастер – класс «Рождество идет к нам в дом»	Пройти по ссылке, посмотреть видео и выполнить рисунок <a href="#">Рождество</a>
<b>08 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	Он-лайн подключение	Мастер-класс по правополушарному рисованию	Пройдите по ссылке, посмотрите видео и повторите <a href="#">Мастер-класс по рисованию</a>
<b>09 января 2021 г.</b>				
1	10.00 – 10.30	С помощью ЭОР	Игра «Угадай мелодию»	Пройдите по ссылке и ответьте на вопросы <a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/274596-ugadaj-melodiyu">https://onlinetestpad.com/ru/test/274596-ugadaj-melodiyu</a>
<b>10 января 2021 г.</b>				
3	12.00 -12.00	С помощью ЭОР	Мастер-класс “Вокал. Эстрадная стилистика”	Пройдите по ссылке и посмотрите видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4">https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4</a>

## Средняя школа

Урок	Время	Способ	Тема урока (занятия)	Ресурс
<b>28 декабря 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	Он-лайн подключение	Интеллектуальная игра «Безопасные каникулы»	ZOOM конференция
<b>29 декабря 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс по рисованию в стиле флюид-арт	Пройдите по ссылке и выполните рисунок <a href="https://www.livemaster.ru/topic/3354672-masterclass-risuem-kartinu-derevo-v-smeshannoj-tehnike-chast-1?&amp;inside=0&amp;wf">https://www.livemaster.ru/topic/3354672-masterclass-risuem-kartinu-derevo-v-smeshannoj-tehnike-chast-1?&amp;inside=0&amp;wf</a>
<b>30 декабря 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Игра «Угадай мелодию из советского мультфильма»	Пройдите по ссылке и поиграйте с нами <a href="https://www.youtube.com/watch?v=N8GcihXT1eg">https://www.youtube.com/watch?v=N8GcihXT1eg</a>
<b>31 декабря 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс “Елочная игрушка в винтажном стиле”	Пройдите по ссылке и посмотрите видео <a href="https://www.livemaster.ru/topic/2664341-masterim-elochnuyu-igrushku-v-vintazhnom-stile-staryj-baraban?msec=139">https://www.livemaster.ru/topic/2664341-masterim-elochnuyu-igrushku-v-vintazhnom-stile-staryj-baraban?msec=139</a>
<b>01 января 2021 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс “Вокал. Эстрадная стилистика”	Пройдите по ссылке и посмотрите видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4">https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4</a>
<b>02 января 2021 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс по рукоделию “Фетровая корзиночка”	Пройдите по ссылке и выполните <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xMoKadQqbcc">https://www.youtube.com/watch?v=xMoKadQqbcc</a>
<b>03 января 2020 г.</b>				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Танцевальная зарядка	Пройдите по ссылке и выполните упражнения <a href="#">Танцевальная зарядка</a>
<b>04 января 2020 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Новогоднее караоке	Пройдите по ссылке и пойте вместе с нами <a href="#">Поем вместе</a>
<b>05 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	С помощью ЭОР	Мастер-класс “Театральная лаборатория”	Пройдите посылке и посмотрите видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VB97zXGjCgQ">https://www.youtube.com/watch?v=VB97zXGjCgQ</a>

**06 января 2021 г.**

1	11.00 – 11.30	Он-лайн подключение	Мастер класс «Многослойная открытка на Рождество»	Пройдите по ссылке и выполните <a href="#">Многослойная открытка на Рождество</a>
<b>07 января 2021 г.</b>				
1	10.00 - 10.30	С помощью ЭОР	Рождественский декор «Оленёнок»	Пройдите по ссылке и выполните <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sf7TjgCRGbQ">https://www.youtube.com/watch?v=sf7TjgCRGbQ</a>
<b>08 января 2021 г.</b>				
1	11.00 – 11.30	Он-лайн подключение	Мастер-класс по правополушарному рисованию	Пройдите по ссылке, посмотрите видео и повторите <a href="#">Мастер-класс по рисованию</a>
<b>09 января 2021 г.</b>				
1	12.00 -12.30	С помощью ЭОР	Мастер класс «Декоративная вазочка в стиле декупаж»	Пройдите по ссылке и выполните <a href="#">Декор для вазы</a>
<b>10 января 2021 г.</b>				
1	12.00 – 12.30	С помощью ЭОР	Видеоэкскурсия по планетарию Москвы	Пройди по ссылке <a href="#">Планетарий</a>