

Аналитическая справка
«Удовлетворенность родителей (законных представителей) воспитанников
организацией питания детей
в СП «Детский сад № 66» ГБОУ СОШ № 17 г. Сызрани

Организации питания в СП «Детский сад № 66» ГБОУ СОШ № 17 г. Сызрани уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания.

В СП «Детский сад № 66» ГБОУ СОШ № 17 г. Сызрани в январе 2022г. проводилось анкетирование родителей по вопросам организации и качества питания детей.

Как показало исследование, детский сад обеспечивает рациональным и сбалансированным питанием детей, согласно основным принципам организации питания:

1. Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
2. Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
3. Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
4. Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
5. Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

В анкетировании принимало участие 135 родителей из 11 возрастных групп.

Анализ обработанных анкет показал, что родители серьезно и ответственно отнеслись к их заполнению.

Результаты анкетирования таковы:

все родители знают, что в СП организовано четырёхразовое питание на основе примерного десятидневного меню. Правильно организованное питание, обеспечивает организм ребенка всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергией, является необходимым условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста.

1. Знакомитесь ли вы ежедневно с меню в детском саду?

да – 74%
нет – 3,7%
не всегда – 22,3%

2. Кормите ли вы своего ребенка, перед тем как отвести его в детский сад?

да – 27,4%
нет – 66,7%
иногда – 5,9%

3. Как отзывается ребёнок о питании в детском саду?

нравится – 73,4%
не нравится – 2,2%
выборочно – 21,8%
не ответили -9,6% - по причине того, что дети плохо говорят

4. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест Ваш ребёнок?

каши – 75,5%
фрукты, овощи – 100 %

супы - 82,9%
овощные блюда – 54%
гарниры – 100%
мясные блюда – 94%
запеканка, омлет – 65,1%
рыбу - 59,2%
нет явных предпочтений – 20%

5. Какие блюда и продукты не любит Ваш ребёнок?

каши – 12,5%
фрукты, овощи – 0%
супы – 9,6%
овощные блюда – 21,4%
гарниры – 0,7%
мясные блюда – 19,2%
запеканка, омлет, лапшевник – 42,2%
рыба – 44,4%
нет явных предпочтений - 18,5%

6. Какие блюда вы бы исключили из меню детского сада?

запеканки -24,4%
овощные блюда – 8,1%
лапшевник – 0%
другие – 10,3%
всё устраивает -57%

7. Что на Ваш взгляд, необходимо добавить в меню?

Родители групп раннего возраста посоветовали включить в меню йогурт, манник, больше фруктов, разнообразие мясных блюд, макароны с сыром, сырники, гуляш мясной.

Родители, дети которых посещают группы младшего дошкольного возраста предложили чаще давать разнообразные фрукты (яблоки, бананы, груши), разнообразные напитки, вместо кисломолочных продуктов давать соки, пельмени, свежие овощи и зелень, сырники и йогурты.

Родители групп среднего дошкольного возраста хотели бы видеть разнообразие мясных блюд и рыбных, больше фруктов и овощей, чаще давать соки, морсы ягодные и фруктовые; включать в рацион сыр, супы-пюре.

Родители из группа старшего дошкольного возраста считают необходимым разнообразить блюда из курицы; больше фруктов и овощей по сезону; добавить йогурт и конфеты.

8. Оцените питание в детском саду по десятибалльной шкале.

6-7 баллов – 21,4%
8-9 баллов – 53,3%
10 баллов – 25,3%

Родители отметили, что:

1. дети любят и предпочитают такие продукты и блюда как:

группы раннего возраста - каши, картофельное пюре, макароны, мясные котлеты, яйца, булочки;

группы младшего дошкольного возраста - сосиски, картофельное пюре, макароны, мясные котлеты, булочки, хлеб с маслом, каши, яйцо варёное;

группы среднего дошкольного возраста - сосиски, картофельное пюре, макароны, мясные котлеты, каши, булочки, хлеб с маслом, каши, яйцо варёное, печенье;

группы старшего дошкольного возраста - сосиски, картофельное пюре, макароны, мясные котлеты, хлеб с маслом, капустную запеканку, булочки, печенье.

2. детям не нравятся такие продукты и блюда как:

группы раннего возраста - зелёный горошек, капуста, морковь, рыба, творог, творожная запеканка, овощи тушеные, яйцо вареное;

группы младшего дошкольного возраста - зелёный горошек, капуста, творог, овощи тушёные, рыба;

группы среднего дошкольного возраста - зелёный горошек, капуста, рыба, творог, творожная запеканка и овощи тушеные;

группы старшего дошкольного возраста - капуста, рыба, творог и овощи тушеные.

Таким образом, практически вкусы детей во всех возрастных группах совпадают.

Исходя из результатов анкетирования родителей по улучшению питания детей в СП, можно сделать вывод:

1. не все родители знают:
 - о сбалансированном дошкольном питании;
 - рацион питания детей с 1 года до 3 лет, с 3 лет до 7 лет;
 - технологию приготовления блюд и нормы питания согласно СанПин.
2. часть родителей недостаточно информирована о здоровом и правильном питании ребёнка;
3. у некоторых родителей возникают противоречия и противоположные мнения к блюдам и продуктам, предложенным в меню СП.

Таким образом, с целью повышения компетенции родителей по вопросам организации здорового и правильного питания дошкольников администрации СП необходимо разработать мероприятия по улучшению питания детей дома и в детском саду.

Справку составил методист Новикова О.Н.

28.01.2022г.