# Расписание внеурочных занятий в 7 Б классе 11.01.2023

| Урок | Время | Способ | Предмет | Тема | Ресурс | Домашнее задание |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 14.20-14.50 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Аэробика Балабанова Елена Владимировна | закрепить комплексы упражнений направленные на формирование правильной осанки, профилактику плоскостопия (без предметов, с гимнастической палкой, с мячом, со скакалкой, упражнения для мышц брюшного пресса, спины в положении лежа на коврике) | Посмотрите материал по ссылкам https://resh.edu.ru/subject/lesson/7438/start/263294/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/ | Не предусмотрено |
| 2 | 15.00-15.30 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Волейбол, Балабанов С Н. | Верхняя передача мяча у стены, в парах, через сетку | Посмотрите материал по ссылке https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/ | Не предусмотрено |