

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 1 » Июль 2024 г.



5

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша рисовая молочная вязкая	150/200	129,03	161,74	8 <sup>4</sup>	11 <sup>68</sup>
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	74,81	80,65	5 <sup>53</sup>	7 <sup>00</sup>
3. Булка с повидлом	15-10	111,5	68,24	3 <sup>85</sup>	5 <sup>22</sup>
Стоимость завтрака	35-10			18 <sup>29</sup>	23 <sup>90</sup>
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	68	99	8 <sup>61</sup>	5 <sup>00</sup>
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Борщ со сметаной на мясном бульоне	150/200	120,45	150,11	14 <sup>16</sup>	15 <sup>51</sup>
2. Капустная запеканка с мясом	150/100	110,45	151,8	45 <sup>02</sup>	45
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,67	62,02	1 <sup>64</sup>	1 <sup>89</sup>
4. Хлеб пшеничный	20/20	49	53	115	199
Хлеб ржаной	20/20	67	89	149	179
Стоимость обеда:				63 <sup>16</sup>	66 <sup>25</sup>
Уплотненный полдник:					
1. Морковь тушеная	30/110	46,86	66,28	6 <sup>14</sup>	6 <sup>87</sup>
2. Хлеб пшеничный	15/20	49	51	0 <sup>80</sup>	1 <sup>21</sup>
3. Пудинг творожный запеченный	120/110	324,2	452,48	33 <sup>21</sup>	35 <sup>14</sup>
4. Кисломолочный продукт	120/150	21,2	135,0	7 <sup>34</sup>	9 <sup>54</sup>
Стоимость уплотненного полдника:				47 <sup>19</sup>	52 <sup>76</sup>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

137<sup>85</sup> 147<sup>91</sup>