

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 19 » сентябрь 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная гречневая вязкая	150/100	40,42	192,44	10 ⁶³	10 ⁵²
2. Какао	150/100	41,06	96,14	6 ⁵¹	5 ⁹⁶
3. Булка с повидлом	25-8	58,1	83,1	3 ⁹⁴	5 ³⁵
	35-104			3 ⁰⁸	2 ⁸³
Стоимость завтрака				21 ⁰⁸	21 ⁸³
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	86	92	8 ⁶¹	4 ⁸¹
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Сельдь соленая с репчатым луком	20/20	35,98	45,98	6 ⁶³	7 ⁹⁴
2. Суп куриный с домашней лапшой	150/100	13,12	157,59	14 ⁵⁴	18 ¹²
3. Котлета мясная с картофельным пюре	50/50	335,14	272,82	35 ⁰⁸	37 ⁵⁴
4. Кисель из кураги	20/150	8,20	87,61	11 ⁶⁹	14 ⁹⁶
5. Хлеб ржаной	150/200	67	92	4 ⁶³	5 ¹⁸
	20/30			1 ⁶⁰	1 ⁴⁴
Стоимость обеда:				74 ¹⁵	85 ¹⁸
Уплотненный полдник:					
1. Салат из зеленого горошка	30/30	69,44	48,54	6 ⁰²	6 ¹²
2. Рисовая запеканка с печеню	150/150	109,96	269,7	38 ¹⁸	41 ⁸³
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	72	2 ¹⁷	2 ⁴¹
4. Чай с сахаром	150/100	40,60	81,2	0 ⁸²	0 ⁹⁷
5. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	27,7	28,7	3 ⁹⁶	3 ⁸⁵
Стоимость уплотненного полдника:				157 ¹⁹	184 ⁵¹

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____

155 166⁹⁹