

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 7 » марта 2024г.

6

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
Завтрак:						
1. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	104,58	130,4	15	14	73
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6	0,91	0	96
3. Булка с маслом	30/8 40/8	55/1	60/152,36	7	10	28
Стоимость завтрака				23	25	
Второй завтрак:						
1. Фрукт <i>яблоко</i>	1/1	77	94	14	15	29
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	40/50	33,3	43,98	4	88	71
2. Щи по-уральски	150/200	113,83	142,84	6	61	576
3. Картофельная запеканка с мясом	150/200	194,72	242,01	50	86	52
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,07	54,14	1	26	195
5. Хлеб пшеничный	20/20	67	92	1	44	338
Хлеб ржаной	20/20			1	22	0 41
Стоимость обеда:				66	87	71
Уплотненный полдник:						
1. Рыба запеченная с овощами	150/100	196,68	256,66	32	19	35 96
2. Хлеб ржаной	20/20	41,1	53,38	1	11	18
3. Кисломолочный продукт	120/140	101,4	121	8	00	8 23
4. кондитерское изделие <i>сладкое печенье</i>	11/100	69	69	3	96	3 96
Стоимость уплотненного полдника:		1195,7	1902,7	145	55	49 33
				119	56	161 90

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____