

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20.11.24

2

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1..Каша сборная молочная вязкая	150/200	138,53	150,18	9 ⁶³	11 ⁵⁵
2. Какао	150/200	69,20	94,08	6 ³⁶	5 ⁹⁸
3. Булка	20/40	35	160	3 ⁰⁰	3 ²¹
Стоимость завтрака					
Второй завтрак:					
1 Сок фруктовый	100/100	71	93	8 ⁵⁰	4 ⁸⁵
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Огурец свежий	50/50	6,56	9,34	6 ⁶⁸	4 ⁶⁴
2. Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	150/100	127,72	169,84	13 ⁶²	17 ²⁶
3. Котлета вкусная с макаронами	50/50	119,0	119,0	18 ³⁸	7 ⁸
4. Компот из сухофруктов	80/100	36,0	187,4	3 ⁸	32
5. Хлеб пшеничный	100/200	6,54	62,02	1 ⁷⁸	1 ⁸⁹
Стоимость обеда:					
Уплотненный полдник:					
1. Омлет с сыром	110/130	220,0	234,88	25 ⁹³	27 ⁶⁵
2. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1 ²²	1 ⁵⁴
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	48,62	0 ²⁸	0 ³⁵
4. Кондитерское изделие вафель.	1/1шт	70	10,30	3 ⁷⁸	3 ⁹⁰
Стоимость уплотненного полдника:					
				120 ⁸⁵	119 ⁸⁹

Старшая медсестра
 Бухгалтер

Т.В. Фомина