

Директор Г.В. Фомина Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «6» марта 2024 г.

8

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный рисовый	150/100	109,73	138,12	8	10
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	100,01	86,45	6	8
3. Булка с повидлом	30-8 40-10	35/ 11,2	60/ 131,10	98 326	5-11 21
Стоимость завтрака				19	24
Второй завтрак:					
1. Чай с сахаром	150/100	11,90	22,44	7	10
2. Кондитерское изделие	110/80	57,30	64,40	4	5
Стоимость второго завтрака				11	15
Обед:					
1. Салат из свежих огурцов	20/20	11,11	15,58	6	9
2. Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/100	118,49	136,72	13	13
3. Овощное рагу с мясом	150/100	113,32	206,6	45	47
4. Кисель из кураги	150/100	64,98	100,32	77	11
5. Хлеб пшеничный	20/20	35	57	3	4
Хлеб ржаной	15/20	67	92	151 117 187	2 1 1
Стоимость обеда:				71	74
Уплотненный полдник:					
1. Икра свекольная	10/10	28,0	41,0	1	2
2. Хлеб пшеничный	120/120	265,83	444,9	63	34
3. Запеканка из творога	120/120	101,4	135,0	7	9
4. Кисломолочный продукт	120/150			7	9
Стоимость уплотненного полдника:		1322,74	1135,94	70	51

Старшая медсестра Оу
 Бухгалтер Ж

1440²⁴
160¹³