

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «12» *декабрь* 20 *14* г.



*d*

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	<i>150/200</i>	<i>137,44</i>	<i>151,0</i>	<i>9<sup>63</sup></i>	<i>9<sup>31</sup></i>
пшеничная вязкая	<i>150/200</i>	<i>80,79</i>	<i>90,34</i>	<i>6<sup>25</sup></i>	<i>6<sup>63</sup></i>
2. Какао	<i>15-10</i>	<i>25/15,0</i>	<i>24/10</i>	<i>4<sup>29</sup></i>	<i>5<sup>28</sup></i>
3. Булка с повидлом	<i>35-10</i>		<i>1/60</i>	<i>4<sup>37</sup></i>	<i>5<sup>22</sup></i>
Стоимость завтрака				<i>20</i>	<i>21</i>
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	<i>100/100</i>	<i>72</i>	<i>89</i>	<i>8<sup>66</sup></i>	<i>4<sup>50</sup></i>
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Суп куриный с клецками	<i>150/200</i>	<i>153,72</i>	<i>141,15</i>	<i>15<sup>75</sup></i>	<i>19<sup>25</sup></i>
2. Бифштекс натуральный «Рубленый» с рисом отварным с овощами	<i>50/50</i> <i>60/100</i>	<i>160</i> <i>132,73</i>	<i>160</i> <i>198,24</i>	<i>38<sup>07</sup></i>	<i>39<sup>95</sup></i>
4. Кисель из кураги	<i>150/200</i>	<i>57,82</i>	<i>92,1</i>	<i>4<sup>34</sup></i>	<i>5<sup>14</sup></i>
5. Хлеб пшеничный	<i>30/40</i>	<i>60</i>	<i>49</i>	<i>2<sup>22</sup></i>	<i>3<sup>49</sup></i>
Стоимость обеда:					
Уплотненный полдник:					
1. Котлета рыбная с картофельным пюре	<i>50/200</i> <i>120/160</i>	<i>43,25</i> <i>131,71</i>	<i>53,7</i> <i>336,62</i>	<i>13<sup>63</sup></i> <i>41<sup>16</sup></i>	<i>16<sup>26</sup></i> <i>13<sup>76</sup></i>
2. Хлеб ржаной	<i>150/200</i>	<i>67</i>	<i>92</i>	<i>1<sup>35</sup></i>	<i>1<sup>86</sup></i>
3. Чай с сахаром	<i>30/40</i>	<i>92,2</i>	<i>133,40</i>	<i>0<sup>34</sup></i>	<i>0<sup>35</sup></i>
4. Кондитерское изделие				<i>3<sup>36</sup></i>	<i>3<sup>92</sup></i>
Стоимость уплотненного полдника:				<i>119<sup>85</sup></i>	<i>77<sup>77</sup></i>
		<i>1546,83</i>	<i>194305</i>		<i>129</i>

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

*С*  
*Ж*