

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «12» ноября 2021г.

3

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли	сад	ясли
Завтрак:					
1. Суп молочный пшениый	150/200	117.58	111.96	8.75	9.89
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	46.87	92.25	6.82	9.62
3. Булка с маслом	25/6 35/8	35/1	111.8	60.37	4.49
Стоимость завтрака					
Второй завтрак:					
Чай с сахаром	150/200	14.96	22.44	0.91	0.91
Кондитерское изделие <i>вагши</i>	1шт	57.30	64.40	3.78	3.89
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	30/40	33.3	43.98	2.55	3.53
2. Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	150/200	138.47	147.73	28.66	26.83
3. Плов с курами	150/170	181.37	214.82	29.31	11.57
4. Компот из сухофруктов	150/200	49.7	54.14	1.83	1.93
5. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1.49	3.12
Хлеб ржаной	20/30	67	92	1.27	1.61
Стоимость обеда:					
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	1/1	62.3	62.3	1.50	1.64
2. Ватрушка с творогом	120/140	338.77	433.23	20.14	24.38
3. Сок фруктовый <i>апельсин</i>	150/160	93	114	12.83	7.94
Стоимость уплотненного полдника:					
Итого:		1448.66	1665.81	76.67	128

Старшая медсестра О.И.
Бухгалтер И.И.