

Директор Олеся Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «18» август 2017 г.

6

| Наименование | Выход порций | Калорийность блюд | | Стоимость | |
|---|--------------|-------------------|---------|-----------|-------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак: | | | | | |
| 1. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая | 150/200 | 201,28 | 220,4 | 11 59 | 13 39 |
| 2. Чай с сахаром | 150/200 | 19,94 | 33,6 | 0 81 | 1 10 |
| 3. Булка с маслом | 25/10 | 19,1 | 60 | 3 15 | 4 65 |
| Стоимость завтрака | 25/10 | 19,1 | 152,36 | 4 31 | 6 04 |
| Второй завтрак: | | | | | |
| 1. Фрукт <u>яблоко</u> | 11 шт | 77 | 94 | 1 58 | 16 58 |
| Стоимость второго завтрака | | | | | |
| Обед: | | | | | |
| 1. Салат из свеклы с солеными огурцами | 20/40 | 33,3 | 43,98 | 3 89 | 9 02 |
| 2. Щи по-уральски | 150/200 | 113,83 | 142,84 | 7 4 | 6 63 |
| 3. Картофельная запеканка с мясом | 160/200 | 194,72 | 243,9 | 4 48 | 5 73 |
| 4. Компот из сухофруктов | 20/20 | 79 | 98 | 1 86 | 2 20 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20/20 | 67 | 92 | 2 19 | 3 22 |
| Хлеб ржаной | 20/20 | | | 1 21 | 0 53 |
| Стоимость обеда: | | | | 60 40 | 78 33 |
| Уплотненный полдник: | | | | | |
| 1. Рыба запеченная с овощами | 160/200 | 296,08 | 356,66 | 19 25 | 30 53 |
| 2. Хлеб ржаной | 20/20 | 67 | 92 | 1 24 | 0 98 |
| 3. Кисломолочный продукт | 120/150 | 101,4 | 134,08 | 8 25 | 9 38 |
| 4. кондитерское изделие <u>раисовка</u> <u>печенье</u> | 7/14 | 69 | 123,36 | 3 96 | 3 96 |
| Стоимость уплотненного полдника: | | 1495,7 | 1902,81 | 38 64 | 44 85 |

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____