

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «1» 2014 г.

6

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:						
1. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/120	204,58	120/111	11	63	14 60
2. Чай с сахаром	150/100	29,92	33,6	0	81	1 06
3. Булка с маслом	25-6 35-8	80/151,1	60/102,36	8	15	59 991
Стоимость завтрака					20	25 57
Второй завтрак:						
1. Фрукт <u>яблоко</u>	1/1шт	77	94	15	25	16 03
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	40/50	83,3	43,98	3	84	8 78
2. Щи по-уральски	150/120	113,83	142,84	7	03	7 48
3. Картофельная запеканка с мясом	150/120	104,72	142,84	49	58	55 68
4. Компот из сухофруктов	150/100	19,84	14,14	1	29	2 08
5. Хлеб пшеничный	20/30	79	92	1	46	3 39
Хлеб ржаной	20/30	64	92	1	24	0 94
Стоимость обеда:					65	05 78 2
Уплотненный полдник:						
1. Рыба запеченная с овощами	150/120	296,68	256,66	24	64	28 81
2. Хлеб ржаной	10/20	64	92	9	5	66
3. Кисломолочный продукт	120/150	11,1	53,36	0	60	0 33
4. кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/шт	64	123,36	4	95	9 78
Стоимость уплотненного полдника:					12	43 28

Старшая медсестра С
 Бухгалтер П

138 81 163 93