

Как разговаривать с трехлеткой?

В период с 2,5 до 4 лет каждый второй родитель сталкивается с неуправляемостью ребенка. Кажется, будто ребенок просто «сломался» или его подменили.

Так ребенок переживает кризис трех лет - абсолютно нормальный для развития, но очень сложный для родителей период.

Ну а сейчас давайте остановимся на том, как же не провоцировать ребенка на протест и вечное: «НЕТ!»

Всё довольно просто - старайтесь избегать вопросов и предложений, на которые можно ответить словом «нет» и давайте ребенку выбор.

ПРИМЕРЫ:

1. «Иди мыть руки» или

«Ты будешь сегодня мыть руки жидким мылом или твердым с клубникой?»

2. «Быстро иди сюда! Мы опаздываем» или

«Ты пойдешь сегодня пешком или поедешь на велосипеде?»

3. «Ты будешь есть?» или «Ну почему ты ничего не ешь? Съешь рис» или

«Ты будешь есть макароны или рис?»

4. «Убирай за собой игрушки» или «Ты будешь убирать игрушки?» или

«Давай убирать вместе. Ты будешь убирать кукол или кубики?»

5. «В какой шапке сегодня идешь?» или «Сегодня наденешь синюю или красную шапку?»

6. «Ты пойдешь спать» или «Идем спать!» или «Будем сегодня укладывать спать мишку или зайчика?» или «Будешь сегодня ложиться со светом или без?»

Таким образом, мы даем ребенку выбор, но только из предложенных нами вариантов. Так он чувствует свою значимость и самостоятельность (что очень важно для трехлетки). А мы действуем исключительно из своих интересов, предлагая заведомо удобные нам варианты.

Так без излишнего давления можно установить границы на своих условиях. Ребенок и не поймёт, что его провели.

А взрослый сэкономит время и нервы!

Вооружитесь вопросами заранее, чтобы опередить ребенка. Например, уже зная, что впереди прогулка и могут возникнуть трудности, приготовьте сразу два варианта подходящих шапок. Другие уберите с глаз долой.

Попробуйте этот метод и поделитесь своими впечатлениями.