

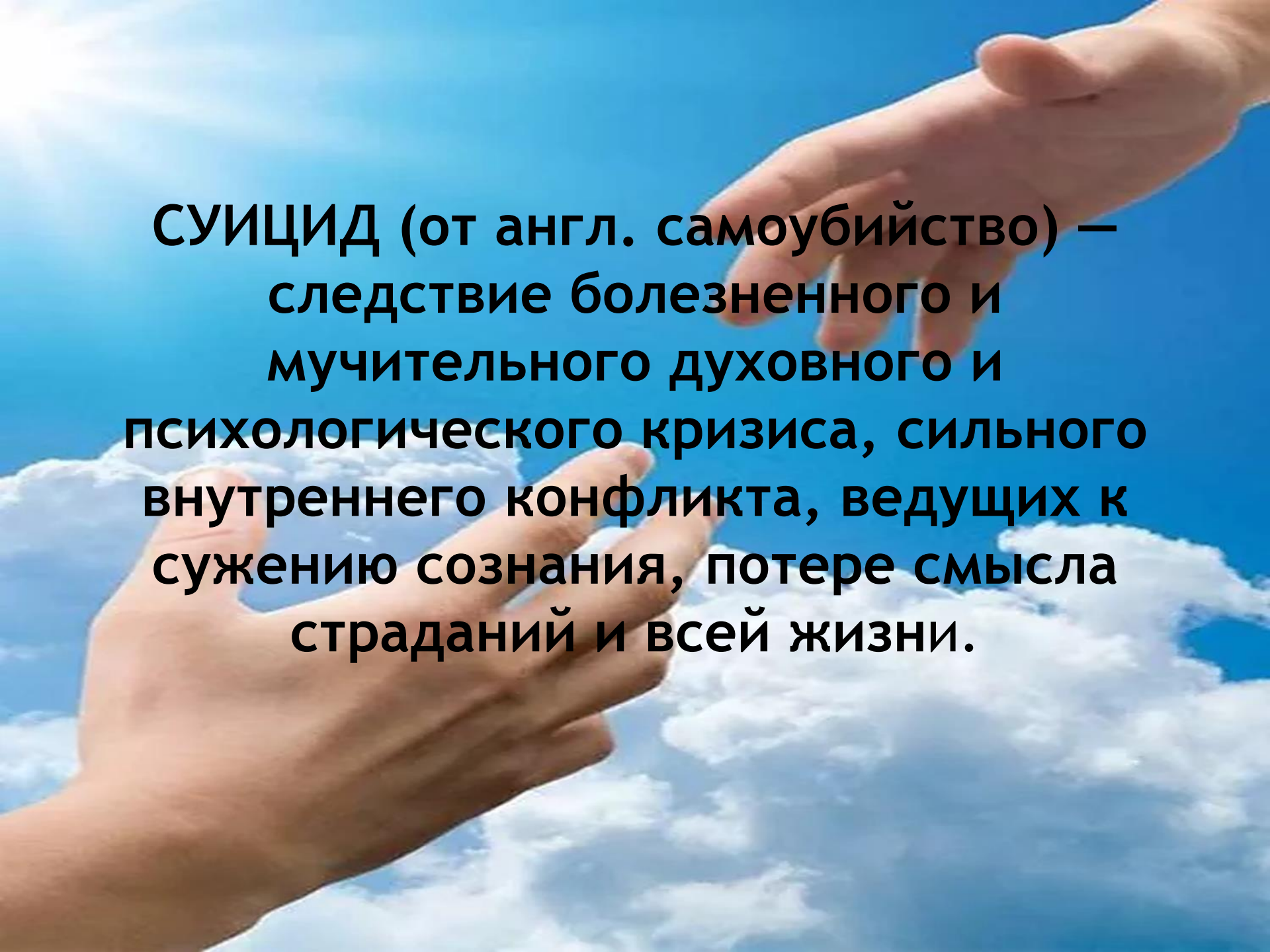
# «Подростковый суицид»

The background of the slide is a bright blue sky with soft, white, fluffy clouds. Two human hands are visible, one in the upper right and one in the lower left, both with fingers slightly spread and palms facing each other, as if reaching towards one another. The lighting is bright and natural, suggesting an outdoor setting.

***«Ребенок больше всего  
нуждается в вашей  
любви как раз тогда,  
когда он меньше всего  
ее заслуживает»***

***Эрма Бомбек***

Педагог-психолог  
ГБОУ СОШ №4 г.о.Сызрань:  
Каверина Е.М.

The image features two hands, one from the top right and one from the bottom left, reaching towards each other. The background is a bright blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. The text is centered in the middle of the image, overlaid on the hands and sky.

**СУИЦИД (от англ. самоубийство) –  
следствие болезненного и  
мучительного духовного и  
психологического кризиса, сильного  
внутреннего конфликта, ведущих к  
сужению сознания, потере смысла  
страданий и всей жизни.**


# Виды суицида (по Личко А.Е.):

- **истинный** (когда подросток хочет действительно себя убить);
- **демонстративный** (когда подросток хочет привлечь к себе внимание);
- **аффективный** (действия подростка, совершенные под влиянием ярких эмоций).



# Мотивы суицида

1. Отсутствие зрелого понимания смерти
2. Дисгармоничные отношения в семье
3. Раннее начало половой жизни
4. Психические состояния
5. Физические состояния
6. Школьные отношения
7. Материальные и бытовые трудности



**Какие цели преследует  
подросток, находящийся  
в «группе риска»**

**Месть**

**Призыв**

**Страдание**

**Самонаказание**

**Страх наказания**

**Депрессия**

# Обратить внимание на часто произносимые фразы подростка:

- меня не любят;
- я не нужен, я бесполезный человек;
- я не желаю никого видеть, и тем более общаться;
- жизнь не имеет смысла;
- прощайте (это был мой последний визит);
- не желаю жить;
- я умираю;
- я не способен это выносить.



# Профилактика

The background of the slide features a bright blue sky with soft, white clouds. Two human hands are visible, one in the upper right and one in the lower left, both reaching towards the center of the frame. The hands are positioned as if they are about to clasp or support each other, symbolizing care, support, and prevention.

1. Формировать систему моральных ценностей и религиозных запретов
2. Поощрять, содействовать, награждать за творческий потенциал и стремление полностью раскрывать свои таланты
3. Помогать в установлении четких целей и желаний воплотить свои мечты в жизнь
4. Убеждать в понимании, осознании и принятии бессмысленности и противоестественности суицида, в нежелании причинить боль родным
5. Рассматривать акт самоубийства как признак слабости личности