

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « Завтрак » 20 24 г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:						
1. Суп молочный рисовый	150/200	109,73	137,11		7 ⁹¹	10 ⁵⁹
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	80,61	86,16		6 ⁴⁵	8 ²¹
3. Булка с повидлом	30/10 10/10	35/11,2	80/27,10		4 ¹¹	5 ⁵²
Стоимость завтрака					18 ⁷¹	24 ³²
Второй завтрак:						
1. Чай с сахаром	150/200	14,98	11,44		0 ⁷⁴	1 ⁰³
2. Кондитерское изделие	11/10	57,30	64,10		3 ⁹⁴	3 ⁹³
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1. Салат из свежих огурцов	10/20	14,11	15,58		4 ⁵⁸	6 ⁴⁰
2. Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/200	118,49	136,72		11 ⁹⁸	14 ⁵⁸
3. Овощное рагу с мясом	150/200	173,37	206,6		45 ¹⁹	52 ⁹⁹
4. Кисель из кураги	150/200	61,98	100,32		4 ⁴⁶	4 ⁶⁷
5. Хлеб пшеничный	20/30	85	57		1 ⁸³	2 ⁵⁷
Хлеб ржаной	20/30	67	92		1 ⁰³	2 ⁹⁸
Стоимость обеда:					69 ⁸³	83 ⁷¹
Уплотненный полдник:						
1. Икра свекольная	10/40	38,61	71,98		6 ⁵²	6 ⁷¹
2. Хлеб пшеничный	10/10	18	11		0 ⁷⁶	0 ⁸⁴
3. Запеканка из творога	120/130	865,83	444,9		33 ⁵¹	36 ²⁹
4. Кисломолочный продукт	130/150	101,4	135,0		8 ⁰⁰	9 ⁶⁸
Стоимость уплотненного полдника:					48 ²⁸	53 ⁵³
					141 ¹⁸	165 ⁸⁶

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____