

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «10» 10.09.2011 г.

3

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Суп молочный пшениый	150/200	117,58	111,96	8,48	8,05
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	46,84	92,25	5,84	5,44
3. Булка с маслом	25/6 35/8	35/	114,8	4,4	10,03
Стоимость завтрака				21,44	23,51
<b>Второй завтрак:</b>					
Чай с сахаром	150/200	14,96	12,44	0,75	0,98
Кондитерское изделие <i>вагаше</i>	11/105	57,30	61,40	3,84	3,78
Стоимость второго завтрака					
<b>Обед:</b>					
1. Свекла отварная	40/50	33,3	13,98	2,88	3,37
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150/1200	138,47	147,73	11,20	12,71
3. Ленивые голубцы с мясом	140/140	181,37	214,82	11	9,2
4. Компот из сухофруктов	150/1200	79	98	1,81	1,95
5. Хлеб пшеничный	20/200	67	92	2,05	2,54
Хлеб ржаной	20/20			1,26	1,18
Стоимость обеда:				61,31	65,66
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Яйцо вареное	11/105	62,3	62,3	14,50	14,65
2. Ватрушка с творогом	20/150	638,77	439,23	15,58	21,01
3. Сок фруктовый <i>яблочный</i>	150/170	93	111	14	7,58
Стоимость уплотненного полдника:				44,78	43,25
Итого:				132,11	137,18

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

*Т.В. Фомина*