

Директор Ромашкина Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 11 » Сентябрь 2024 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная гречневая вязкая	150/200	142,89	177,14	9 <sup>02</sup>	10 <sup>52</sup>
2. Какао	150/200	21,25	69,2	5 <sup>17</sup>	7 <sup>62</sup>
3. Булка с сыром	15/10 40/40	35/1	125,27	13 <sup>04</sup>	10 <sup>10</sup>
Стоимость завтрака				21 <sup>21</sup>	28 <sup>24</sup>
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый <u>яблочный</u>	100/100	70	89	9 <sup>80</sup>	4 <sup>74</sup>
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Огурец свежий	15/20	5,56	8,34	5 <sup>87</sup>	5 <sup>09</sup>
2. Суп куриный с вермишелью	150/200	36,63	111,28	11 <sup>10</sup>	14 <sup>98</sup>
3. Омлет с мясом	150/180	200,31	118,68	58 <sup>54</sup>	60 <sup>65</sup>
4. Компот из сухофруктов	120/200	56,55	54,54	1 <sup>91</sup>	1 <sup>95</sup>
5. Хлеб пшеничный	20/30	60/1	79	2 <sup>29</sup>	2 <sup>77</sup>
Хлеб ржаной	15/20	1/4	137	2 <sup>83</sup>	2 <sup>26</sup>
Стоимость обеда:				79 <sup>20</sup>	86 <sup>45</sup>
Уплотненный полдник:					
1. Картофельная запеканка с печенью	150/180	31,71	326,62	38 <sup>00</sup>	41 <sup>90</sup>
2. Хлеб ржаной	10/20	67	92	0 <sup>83</sup>	1 <sup>21</sup>
3. Чай с сахаром	100/200	33,66	37,4	0 <sup>88</sup>	0 <sup>98</sup>
4. Кондитерское изделие. <u>печенье</u>	1/1шт	91,2	133,40	3 <sup>96</sup>	3 <sup>96</sup>
Стоимость уплотненного полдника:				43 <sup>67</sup>	48 <sup>07</sup>
				154 <sup>19</sup>	166 <sup>36</sup>

Старшая медсестра Г  
 Бухгалтер Ж