

Директор Г.В. Фомина  
 МЕНЮ на «12» декабрь 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	204,58	230,4	12,85	14,89
2. Чай с сахаром	150/200	19,9	22,6	0,29	1,02
3. Булка с маслом	15/6 35/8	35/64 152,26	7,85		10,19
Стоимость завтрака					26,08
<b>Второй завтрак:</b>					
1. Фрукт <u>яблоко</u>	1/1 шт	77	94	15,17	15,47
Стоимость второго завтрака					
<b>Обед:</b>					
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	40/50	42,3	43,98	3,29	6,29
2. Щи по-уральски	150/200	113,89	112,24	7,21	7,14
3. Картофель тушеный с мясом	150/200	104,72	112,01	43,29	46,31
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,87	54,89	1,80	2,08
5. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1,63	3,23
Хлеб ржаной	20/30	67	92	0,91	0,68
Стоимость обеда:				58,13	65,79
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Рыба запеченная с овощами	150/200	196,68	116,66	26,89	29,31
2. Хлеб ржаной	10/20	67	92	0,92	1,24
3. Кисломолочный продукт	120/150	111,7	53,26	7,31	9,04
4. кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1 шт	69	113,26	3,81	3,98
Стоимость уплотненного полдника:		1195,7	1902,7	138,96	135,57

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

133,89 160,85