

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «16» апреля 2024 г.

7

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясл и сад	ясл и сад	ясл и сад	ясл и сад
Завтрак:					
1..Каша сборная молочная вязкая	150/100	138,53	150,18	9 <sup>39</sup>	10 <sup>98</sup>
2. Какао	150/100	69,20	94,08	5 <sup>82</sup>	4 <sup>14</sup>
3. Булка	30/100	35	60	2 <sup>63</sup>	3 <sup>91</sup>
Стоимость завтрака					22 <sup>02</sup>
Второй завтрак:					
1 Сок фруктовый	100/100	72	93	9 <sup>80</sup>	4 <sup>50</sup>
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1.Огурец свежий	20/25	6,56	9,34	4 <sup>65</sup>	5 <sup>99</sup>
2.Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне	150/100	177,72	169,84	13 <sup>68</sup>	18 <sup>06</sup>
3. Котлета вкусная с макаронами	50/50	119,0	119,0	8 <sup>88</sup>	3 <sup>29</sup>
4. Компот из сухофруктов	60/100	136,0	184,0	30	3 <sup>2</sup>
5. Хлеб пшеничный	150/100	56,54	62,92	1 <sup>27</sup>	1 <sup>93</sup>
Стоимость обеда:	20/20	60	79	2 <sup>25</sup>	5 <sup>24</sup>
Уплотненный полдник:					
1.Омлет с сыром	100/100	125,75	157,71	25 <sup>54</sup>	28 <sup>20</sup>
2. Хлеб ржаной	15/20	67	92	1 <sup>20</sup>	1 <sup>83</sup>
3. Чай с сахаром	150/100	61,1	53,36	0 <sup>91</sup>	0 <sup>98</sup>
4. Кондитерское изделие	120/100	70	119,36	4 <sup>19</sup>	3 <sup>56</sup>
Стоимость уплотненного полдника:	11/100				
		132,5	164,76	31 <sup>84</sup>	34 <sup>97</sup>

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

112<sup>81</sup> 123<sup>63</sup>