

Директор Т.В. Фомина 10
 МЕНЮ на «10» 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный гречневый	150/200	116.41	183.5	9 ²³	10 ²⁶
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	48.55	71.87	6 ⁷⁰	7 ⁴³
3. Булка с сыром	25/100	128.88	142.8	4 ²¹	8 ⁹³
Стоимость завтрака				23 ¹⁴	26 ⁶³
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	44	60	10 ²³	4 ⁵⁰
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свеклы	40/50	23.35	28.71	3 ⁴⁵	3 ⁶⁸
2. Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	150/200	96.1	137.16	15 ⁹²	15 ⁵⁷
3. Пирожки с мясом	130/100	247.7	375.83	48 ³⁸	27 ³⁸
4. Компот из сухофруктов	150/200	67	92	1 ⁸⁵	2 ⁰²
5. Хлеб ржаной	20/30			1 ⁵⁹	2 ³⁴
Стоимость обеда:				61 ²⁸	61 ⁸⁰
Уплотненный полдник:					
1. Икра морковная	30/20	113.25	53.7	6 ¹⁵	5 ⁸⁹
2. Хлеб пшеничный	10/20	49	98	1 ⁵⁸	2 ⁵¹
3. Пудинг из творога с рисом	120/40	87.26	115.47	2 ²⁹	3 ⁸⁹
4. Кисломолочный продукт	120/100	115.2	135.0	8 ³⁵	9 ²⁵
Стоимость уплотненного полдника:					
Старшая медсестра		142.6	181.26	140 ⁶²	142 ⁵²
Бухгалтер					