

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 17 » декабрь 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша пшеничная молочная вязкая	150/200	204,58	230,14	8 45	10 76
2. Чай с сахаром	150/200	199,7	38,6	6 32	7 22
3. Булка с маслом	15-6	35,1	60	5 5	10 86
Стоимость завтрака	35-8	121,1	152,67	24 08	28 84
Второй завтрак:					
1. Фрукт <i>яблоко</i>	1/1	77	94	16 58	15 82
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	40/50	33,3	43,98	3 91	2 57
2. Щи по-уральски	150/200	143,89	14,84	7 09	7 70
3. Картофельная запеканка с мясом	150/200	104,72	24,01	5 06	5 58
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,05	54,14	1 35	1 91
5. Хлеб пшеничный	20/20	70	98	2 50	4 15
Хлеб ржаной	20/20	67	92	0 65	0 68
Стоимость обеда:				67 15	80 72
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/200	196,68	156,66	24 05	32 36
2. Хлеб ржаной	20/20	67	92	97	1 01
3. Кисломолочный продукт	150/200	101,4	134,00	1	1 76
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/1шт	69	123,36	10 13	11 76
Стоимость уплотненного полдника:		1195,7	1922,74	64 50	80 82
Итого:				196 75	178 40

Старшая медсестра Ду
 Бухгалтер Ж