

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «13» мая 2014 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Суп молочный гречневый	150/200	116,41	128,5	8 <sup>16</sup>	11 <sup>12</sup>
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	78,55	31,84	6 <sup>20</sup>	8 <sup>18</sup>
3. Булка с сыром	30-10 40-10	35	12,88	6 <sup>0</sup>	10 <sup>52</sup>
Стоимость завтрака				21 <sup>46</sup>	29 <sup>82</sup>
<b>Второй завтрак:</b>					
Сок фруктовый	100/100	74	101	10 <sup>45</sup>	5 <sup>06</sup>
Стоимость второго завтрака					
<b>Обед:</b>					
1. Салат из свеклы	110/150	12,35	28,71	3 <sup>35</sup>	3 <sup>64</sup>
2. Рассольник домашний со сметаной	150/200	96,1	127,16	9 <sup>79</sup>	9 <sup>73</sup>
3. Пирожки с капустой и яйцом	110/150	194,13	175,83	21 <sup>12</sup>	19 <sup>52</sup>
4. Компот из сухофруктов	150/200	37,85	61,02	1 <sup>80</sup>	1 <sup>89</sup>
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1 <sup>24</sup>	2 <sup>23</sup>
Стоимость обеда:				37 <sup>30</sup>	37 <sup>02</sup>
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Икра морковная	20/40	113,25	53,7	4 <sup>53</sup>	4 <sup>64</sup>
2. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	2 <sup>18</sup>	3 <sup>42</sup>
3. Пудинг из творога с рисом	120/140	282,26	575,13	33 <sup>10</sup>	33 <sup>83</sup>
4. Кисломолочный продукт	120/150	115,1	125,0	8 <sup>54</sup>	11 <sup>20</sup>
Стоимость уплотненного полдника:				53 <sup>09</sup>	
Старшая медсестра				117 <sup>77</sup>	125 <sup>03</sup>
Бухгалтер					