



Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «22» Июль 2024 г.

3

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный пшениный	150/200	117,58	141,98	410	839
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,27	92,25	604	674
3. Булка с маслом	30-6 40-8	35,1	54,4	125	429
Стоимость завтрака				1997	2517
Второй завтрак:					
Чай с сахаром	150/200	14,96	22,44	89	093
Кондитерское изделие <i>вагелек</i>	119	51,30	64,40	320	347
Стоимость второго завтрака				409	440
Обед:					
1. Свекла отварная	40/40	33,3	43,98	277	318
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150/200	130,47	147,25	1427	1443
3. Ленивые голубцы с мясом	150/200	181,22	214,82	459	572
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,7	64,14	78	85
5. Хлеб пшеничный	30/40	14,9	19,8	140	131
Хлеб ржаной	20/30	6,7	9,2	120	171
Стоимость обеда:				6500	8059
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	119	62,3	62,3	1698	2210
2. Ватрушка с творогом	150/130	338,74	439,23	1450	1465
3. Сок фруктовый <i>яблочный</i>	150/200	93	114	1508	689
Стоимость уплотненного полдника:				4655	4364
Итого:				13561	15390

Старшая медсестра Т.В. Фомина
 Бухгалтер Т.В. Фомина