

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «24» 20 14 г.

8

Наименование	Выход порций	Калорийность блюда		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный рисовый	150/200	109,73	137,12	9 ⁵⁸	10 ²⁷
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	20,61	86,45	6 ⁸⁸	6 ⁷⁸
3. Булка с повидлом	30/100 40/140	11,20	37,00	3 ⁰ 4 ²	5 ⁹⁵ 7 ⁹⁹
Стоимость завтрака				20	22
Второй завтрак:					
1. Чай с сахаром	150/200	14,96	22,14	0 ⁶⁹	1 ⁰³
2. Кондитерское изделие	110/150	51,30	64,40	3 ⁷⁸ 4 ²	3 ⁷⁸ 4 ⁸¹
Стоимость второго завтрака				4	4
Обед:					
1. Салат из свежих огурцов	20/30	14,14	15,58	4 ⁴⁴	6 ¹²
2. Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/200	118,48	136,72	10 ⁶²	13 ⁵¹
3. Овощное рагу с мясом	150/200	173,31	106,6	4 ⁶	5 ^{3⁰²}
4. Кисель из кураги	150/200	35	57	4 ⁵⁶	4 ⁸⁸
5. Хлеб пшеничный	20/30	67	92	2 ²²	3 ¹³
Хлеб ржаной	20/30			1 ²¹	1 ⁸²
Стоимость обеда:				69	82
Уплотненный полдник:					
1. Икра свекольная	10/50	38,61	71,98	4 ⁴⁷	5 ²⁹
2. Хлеб пшеничный	10/10	18,0	41,0	0 ⁷⁹	0 ⁸⁰
3. Запеканка из творога	20/150	65,83	44,9	3 ³⁷⁶	3 ^{6⁸⁵}
4. Кисломолочный продукт	120/150	101,4	135,0	4 ⁰⁶	9 ⁵⁴
Стоимость уплотненного полдника:				13 ^{21,75}	17 ^{46,08}

Старшая медсестра
 Бухгалтер

140²⁷ 162⁸⁷