

Директор Т.В. Фомина 9  
 МЕНЮ на « 20 » май 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/100	122,91	166,38	8 40	8 79
2. Какао	150	77,06	86,60	6 38	4 06
3. Булка с маслом	100/30	67,90	111,88	3 20	4 27
Стоимость завтрака				17 98	17 12
<b>Второй завтрак:</b>					
1. Сок фруктовый	200/100	68	89	10 23	4 95
Стоимость второго завтрака				10 23	4 95
<b>Обед:</b>					
1. Сельдь соленая	20/30	10 25		3 97	7 60
2. Суп куриный с домашней лапшой	100/100	154,75	105,35	15 38	18 14
3. Котлета мясная с картофельным пюре	50/60	97,98	114,23	38 55	42 53
4. Компот из сухофруктов	150/100	49,7	50,8	5 81	7 97
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79	2 22	3 29
Стоимость обеда:				65 93	94 02
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Помидор свежий	15/20	5,76	7,29	6 70	7 98
2. Пирожки с печенью	120/150	11,81	11,4	29 07	37 00
3. Чай с сахаром	100	41,1	52,25	0 74	1 02
4. Кисломолочный продукт	90/100	101	121	6 96	5 98
Стоимость уплотненного полдника:		168,67	176,94	46 46	51 98
Старшая медсестра	<u>И</u>			156 13	176 98
Бухгалтер	<u>И</u>				