

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/200	16.4	227.1	080	13 <sup>05</sup>
2. Чай с сахаром	150/200	18.7	26.8	080	1 <sup>03</sup>
3. Булка	50/60	35	60	1 <sup>85</sup>	3 <sup>80</sup>
Стоимость завтрака					
<b>Второй завтрак:</b>					
1. Фрукт <i>яблоко</i>	1/шт	70	89	15 <sup>75</sup>	16 <sup>45</sup>
Стоимость второго завтрака					
<b>Обед:</b>					
1. Салат из кукурузы (консервированной)	40/40	23.37	35.43	9 <sup>47</sup>	8 <sup>20</sup>
2. Щи со сметаной	150/200	25.29	26.14	8 <sup>25</sup>	9 <sup>16</sup>
2. «Ёжик» с макаронами	50/52	87	107.9	28 <sup>22</sup>	27 <sup>30</sup>
3. Компот из сухофруктов	60/100	166.9	210.88	59 <sup>2</sup>	7 <sup>81</sup>
4. Хлеб пшеничный	150/200	49.07	69.5	18 <sup>2</sup>	3 <sup>52</sup>
Стоимость обеда:					
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Пудинг рыбный	100/20	178.31	222.43	34 <sup>99</sup>	30 <sup>38</sup>
2. Капуста тушеная в молоке	120/110	99.66	105.3	14 <sup>15</sup>	14 <sup>43</sup>
3. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1 <sup>27</sup>	1 <sup>53</sup>
4. Кисломолочный продукт <i>сметанок</i>	120/150	95	108	6 <sup>59</sup>	8 <sup>87</sup>
Стоимость уплотненного полдника:					
		1391.2	1724.43	53 <sup>30</sup>	55 <sup>21</sup>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

137<sup>03</sup> 147<sup>49</sup>