

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 16 » 2024 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	104,58	30,4	11,86	13,95
2. Чай с сахаром	150/200	29,91	33,6	0,80	1,09
3. Булка с маслом	10/6	35,1	60,1	3,29	4,05
	10/8	107,1	152,36	4,48	5,92
Стоимость завтрака				20,43	24
Второй завтрак:					
1. Фрукт <i>яблоко</i>	1/1	77	90	16,19	16,06
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свеклы с солеными огурцами	10/50	33,3	13,98	4,29	7,10
2. Щи по-уральски	150/200	13,85	112,84	7,67	8,01
3. Картофельная запеканка с мясом	150/180	194,72	242,91	47,91	58,48
4. Компот из сухофруктов	150/200	19,04	54,14	1,33	2,05
5. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1,98	3,57
Хлеб ржаной	20/20	67	92	1,29	0,72
Стоимость обеда:				65	80
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/200	196,68	355,66	28,34	29,53
2. Хлеб ржаной	15/20	67	92	1,03	1,28
3. Кисломолочный продукт <i>ежеднев</i>	130/150	44,1	53,36	8	8,29
4. кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/1	89	123,36	3,71	3,61
Стоимость уплотненного полдника:		149,57	190,27	41,08	42,71
				142,77	163,97

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____