

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «14» ноября 2024г.

10

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный гречневый	200	1164	1835	10 ¹¹	1280
2. Кофейный напиток с молоком	100/200	48,55	91,87	7 ³¹	8 ⁹⁹
3. Булка с сыром	30-8 40-8	357	601	3 ⁰⁵	3 ⁹³
Стоимость завтрака				23 ²⁷	29 ⁷¹
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100	441	1010	10 ¹²	4 ⁸⁸
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Салат из свеклы	40/80	23,35	38,71	2 ⁵⁵	3 ⁶⁹
2. Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	180/200	96,1	137,16	13 ⁶³	16 ⁹³
3. Пирожки с мясом	120/150	29,71	37,58	3 ⁰⁰	3 ⁹³
4. Компот из сухофруктов	100/200	37,55	62,02	1 ⁸⁷	1 ⁸⁴
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1 ²⁰	1 ⁹⁸
Стоимость обеда:				50 ⁰³	63 ⁴⁸
Уплотненный полдник:					
1. Икра морковная	30/40	43,25	53,7	3 ⁴⁷	4 ⁶³
2. Хлеб пшеничный	20/30	49	98	1 ²⁰	2 ¹¹
3. Пудинг из творога с рисом	120/130	28,8	37,87	2 ⁸¹	4 ¹¹
4. Кисломолочный продукт	120/150	115,2	135	7 ⁸⁸	8 ⁹⁹
Стоимость уплотненного полдника:				40 ⁶⁸	57 ³³

Старшая медсестра Фомина
 Бухгалтер Ж

124⁹ 155⁸⁶