

Директор Мельникова Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «18» Июль 20 14.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная пшеничная вязкая	100/200	134,44	137,0	7 ²⁷	8 ⁶⁹
2. Какао	100/200	80,79	90,34	6 ⁰⁰	7 ³⁰
3. Булка с повидлом	30-10 110-10	35/	60/	4 ³⁷	5 ⁵³
Стоимость завтрака		25,00	127,1	17 ⁶⁴	
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	72	89	9 ⁸⁰	4 ⁵⁰
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Помидор свежий	40/40	6,68	6,6	6 ⁶⁰	8 ⁵³
2. Суп куриный с клецками	130/200	137,7	244,15	75 ¹⁶	23 ²⁵
3. Бифштекс натуральный, с рисом отварным с овощами	40/40 100/110	160 132,33	160 198,23	30 ⁴² 40 ⁰⁵	30 ⁰⁰ 10 ⁰⁹
4. Кисель из кураги	150/200	57,82	92,1	4 ⁹⁹	5 ⁹⁹
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79	2 ¹⁹	2 ¹⁴
Стоимость обеда:				66 ⁸⁸	79 ⁹⁹
Уплотненный полдник:					
1. Котлета рыбная с картофельным пюре	40/40 100/160	95,77 101,12	94,04 111,41	10 ¹² 10 ⁵⁷	13 ⁴⁸ 12 ⁹⁹
2. Хлеб ржаной	20-30	27,0	60,0	1 ²⁴	1 ⁰⁰
3. Чай с сахаром				0 ⁸⁷	1 ⁶⁷
4. Кондитерское изделие	100/200	33,66	48,62	3 ³⁷	3 ³⁷
Стоимость уплотненного полдника:		191	139,46	26 ⁶⁵	32 ⁵⁰

1. Старшая медсестра Ж
 Бухгалтер Ж

120 98 138 52