

Директор Вели Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «З» Июль 2024г.

3

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный пшениный	100/200	117.58	111.86	8.70	10.24
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	26.84	92.29	6.67	8.59
3. Булка с маслом	30/7	257	60	3.29	3.64
	40/8	111.88	131.4	5.15	6.22
Стоимость завтрака				23.82	28.69
Второй завтрак:					
Чай с сахаром	150/200	11.90	12.14	0.85	1.03
Кондитерское изделие	110/5	51.20	64.40	3.78	3.78
Стоимость второго завтрака				4.63	4.81
Обед:					
1. Свекла отварная	40/40	33.3	43.98	3.25	4.00
2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150/200	128.47	147.73	12.70	13.15
3. Ленивые голубцы с мясом	150/150	181.37	204.82	34	51.73
4. Компот из сухофруктов	150/200	79	98	1.89	1.86
5. Хлеб пшеничный	20/80	67	92	2.29	2.53
Хлеб ржаной	10/40			1.25	1.74
Стоимость обеда:				67.20	95.91
Уплотненный полдник:					
1. Яйцо вареное	11/1	62.3	62.3	14.50	14.69
2. Ватрушка с творогом	40/150	28.77	139.23	24.61	28.73
3. Сок фруктовый	150/150	93	114	14	24.80
Стоимость уплотненного полдника:		111.66	166.56	53.81	48.23
Итого:				149.45	156.71

Старшая медсестра В
 Бухгалтер Ж