

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «21» сентября 2024 г.

1

Наименование / СОИЗ № 17 г. Сызрань	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/100	177,69	145,9	12 ⁰⁸	15 ²⁵
2. Чай с сахаром	150/100	16,18	57,14	0 ⁹⁵	1 ¹⁰
3. Булка	30/40	62,14	103,9	3 ²³	4 ¹²
Стоимость завтрака				16 ²⁶	20 ⁴⁶
Второй завтрак:					
Фрукт <i>яблоко</i>	11шт	86	86	16 ¹⁵	17 ⁸⁴
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. .Щи со сметаной	150/100	91,77	116,33	9 ⁸⁷	10 ⁰⁵
2. Пирожки с мясом	140/160	109,88	257,7	3 ⁷⁰	3 ⁹⁵
3. Компот из сухофруктов	150/100	70,3	63,6	2 ⁰²	2 ³⁴
4. Хлеб ржаной	30/40	68	92	1 ⁹¹	2 ¹³
Стоимость обеда:				5 ⁹⁰	5 ³⁷
Уплотненный полдник:					
1. Икра овощная	30/50	69,74	78,94	4 ⁹¹	5 ²⁷
2. Омлет	120/145	109,17	110,32	3 ³⁹	2 ¹¹
3. Хлеб пшеничный	30/30	60	70	2 ²⁴	2 ⁷²
4. Сок фруктовый	150/100	80	80	1 ⁵⁰	7 ⁹⁴
5. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	11шт	87,20	10,2	3 ³⁵	3 ³⁰
Стоимость уплотненного полдника:				1 ⁵⁴	4 ³⁷

130⁶³ 132⁰⁴

Старшая медсестра

Бухгалтер