

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на «1» Октябрь 2014 г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад
Трапеза: молочная	150/200	147,30	143,28		9 ⁸⁶	10 ⁰⁶
Кулесовая вязкая	150/200	82,86	88,66		4 ²⁵	4 ²³
Сакао		58,1	83,1		4 ⁸⁵	4 ³¹
Зулка с повидлом					21 ³⁰	22 ²⁰
Зимность завтрака						
Зной завтрак: <i>яблоком.</i>	100/100	73	73		9 ⁸⁰	4 ²¹
К фруктовый <i>яблоком.</i>						
Зимность второго завтрака						
Ед:						
Салат из свежей капусты	20/40	16,96	29,88		3 ¹⁰	3 ¹⁴
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	92,93	117,37		17 ⁵⁶	20 ⁹³
Биштекс натуральный	50/50	128	128		25	29
«Убленный» с макаронами	60/100	127	20,4		21 ⁸⁸	26 ²⁰
Компот из сухофруктов	150/200	50,3	67,90		5	8,94
Хлеб пшеничный	50/40	60	79		1,99	1,77
Стоимость обеда:					57	63,96
Плотный полдник:						
Рыбная котлета	60/76	102,96	116,48		18 ³⁹	23 ⁴⁸
Питательная с картофелем тушеным в локе	120/150	136,1	138,9		14 ⁶¹	16 ⁸⁰
Хлеб ржаной	20/30	80	80			
Чай с сахаром	150/200	40,6	81,2		155	170
Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/100	80	80		0,97	0,96
Стоимость ушлотненного лдника:		1209,86	1857,96		396	3,96
Итого:					122 ⁸⁸	137 ²⁷

Старшая медсестра Г
 Бухгалтер Ж