

Директор *Т.В. Фомина*

МЕНЮ на 20 г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
<b>Завтрак:</b>						
1. Суп молочный пшеничный	150/200	44.8	124.4	9 <sup>77</sup>	12 <sup>73</sup>	
2. Кофейный напиток с молоком	100/200	46.89	99.77	7 <sup>49</sup>	10 <sup>21</sup>	
3. Булка с маслом	40-6 40-8	42.4	112.48	3 <sup>32</sup> 5 <sup>09</sup>	4 <sup>22</sup> 5 <sup>93</sup>	
Стоимость завтрака				25 <sup>67</sup>	33 <sup>09</sup>	
<b>Второй завтрак:</b>						
Чай с сахаром	100/100	26.18	42.0		2 <sup>13</sup>	
Кондитерское изделие					3 <sup>78</sup>	
Чай с лимоном	200/100	40.8	43.0	8 <sup>84</sup>	3 <sup>15</sup>	
Кондитерское изделие					5 <sup>91</sup>	
Стоимость второго завтрака				13 <sup>99</sup>	11 <sup>91</sup>	
<b>Обед:</b>						
1. Огурец соленый	30/200	2.8	1.8	1 <sup>87</sup>	3 <sup>68</sup>	
2. Борщ с мясом сметаной	150/200	132.7	140.28	17 <sup>01</sup>	17 <sup>87</sup>	
3. Ленивые голубцы с мясом	150/140	45.57	139.46	10 <sup>97</sup>	41 <sup>16</sup>	
4. Компот из сухофруктов	150/200	53.54	63.66	1 <sup>93</sup>	2 <sup>12</sup>	
5. Хлеб пшеничный	30/140	30	30	2 <sup>12</sup>	2 <sup>67</sup>	
Хлеб ржаной	30/140	67	92	1 <sup>56</sup>	1 <sup>97</sup>	
Стоимость обеда:				65 <sup>45</sup>	69 <sup>48</sup>	
<b>Уплотненный полдник:</b>						
1. Салат из моркови	30/40	28.5	37.53	3 <sup>10</sup>	3 <sup>26</sup>	
2. Хлеб пшеничный	10/20	30	30	0 <sup>91</sup>	0 <sup>82</sup>	
3. Запеканка из творога	120/140	251.18	311.94	32 <sup>61</sup>	39 <sup>63</sup>	
4. Кисломолочный продукт	120/150	101.0	121.28	8 <sup>00</sup>	8 <sup>88</sup>	
Стоимость уплотненного полдника:				63 <sup>53</sup>	52 <sup>59</sup>	

Старшая медсестра *Г*

Бухгалтер *Ж*

139<sup>73</sup> 160<sup>01</sup>