

1 Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 7 » Сентября 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном-молоке пшённая вязкая	150/200	104,58	130,414	16	33
2. Чай с сахаром	150/200	19,9	33,6	0,86	1,07
3. Булка с маслом	150/200	160	152,36	3,39	4,49
Стоимость завтрака				22,75	27,89
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/шт	47	94	20	21
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Соленый огурец	20/30	2,8	3,50	1,91	3,57
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/200	120,15	150,11	40,70	25,12
3. Мясные зразы с гречкой	60/40	123,10	138,5	36,69	36,79
4. Компот из сухофруктов	60/40	100,70	200,76	7,12	9,48
5. Хлеб пшеничный	150/200	119,04	54,84	1,98	2,13
Стоимость обеда:				60,53	67,29
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	100/120	120,25	141,25	39,44	41,44
Капуста тушенная в молоке	100/120	106,0	121,68	10,63	15,11
2. Хлеб ржаной	10/30	84	92	2,7	1,92
3. Кисломолочный продукт	20/150	80	80	7,52	9,24
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/шт			3,25	3,53
Стоимость уплотненного полдника:				26,22	29,24

Старшая медсестра А
 Бухгалтер А

166 188 66