

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « Сентябрь 2024 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок и моркови.	30/40	23.89	24.04	5.58	6.98
2. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	134.6	147.94	10.04	10.38
3. Какао	30-8	60.24	103.98	3.15	7.97
4. Булка с сыром	40-12			4.50	7.31
Стоимость завтрака				32.45	36.65
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/1000	69	90	9.80	4.50
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	40/40	21.11	21.52	3.50	3.61
2. Бульон куриный с гречками	150/150	105.78	104.52	8.83	17.40
3. Котлета «Особая»	50/52	249.58	306.8	27.00	27.50
Рис отварной с овощами	60/40	50.3	11.14	4.51	10.49
4. Компот из сухофруктов	150/200	64	92	1.91	2.00
5. Хлеб ржаной	30/40			1.86	1.99
Стоимость обеда:				54.61	63.00
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/190	233.48	296.00	32.88	44.61
2. Хлеб пшеничный	20/20	64	92	1.19	2.80
3. Чай с сахаром	150/400	81.2	83	1.01	1.03
4. Кондитерское изделие	11/11			3.37	3.52
Стоимость уплотненного полдника:				39.44	51.96

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____

136.27 156.11