

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 20.04.24 »

8

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>						
1. Каша молочная пшеничная вязкая	100/200	154,08	149,84	20	10	38
2. Кофейный напиток с молоком	100/200	80,01	92,15	18	4	99
3. Булка с повидлом		58,1	83,1	16	37	589
				4	5	26
Стоимость завтрака				18	75	24
<b>Второй завтрак:</b>						
1. Чай с сахаром	150/	19,92	49,58	0	93	
2. Кондитерское изделие <i>вафли</i>				378		
1. Чай с лимоном	200/	12,8	43,0		2	13
2. Кондитерское изделие <i>вафли</i>					378	
Стоимость второго завтрака				471	5	91
<b>Обед:</b>						
1. Салат витаминный	100/40	14,73	18,82	2	313	
2. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/200	104,04	109,53	15	16	05
3. Макаронник с мясом	150/200	110,13	118,18	72	45	69
4. Кисель из кураги	150/200	7,28	76,45	39	4	57
5. Хлеб ржаной	10/10	67	92	4	186	196
Стоимость обеда:				64	02	72
<b>Уплотненный полдник:</b>						
1. Салат из моркови	10/20	17,53	59,4	2	48	51
2. Пудинг из творога с рисом	100/200	60	60	20	2	17
3. Хлеб пшеничный	20/20	340,19	131,2	34	38	66
4. Кисломолочный продукт <i>кефир</i>	100/100	101,01	34,0	2	990	916
Стоимость уплотненного полдника:		1575,0	1824,4	48	77	53
				136	25	155
						66

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_