

1 Директор Наша Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 10 октября 2021 г.

10

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Суп молочный с вермишелью	150/200	145,62	184,62	2,48	9,91
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,8	82,4	6,18	8,53
4. Булка с сыром	30-6 40-8	60,24	103,9	3,46	4,64
				11,51	6,78
Стоимость завтрака				21,02	29,86
Второй завтрак:					
1. Сок фруктовый <u>абрикотный</u>	100/ 100	77	98	9,80	4,88
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Икра свекольная	30/40	38,24	44,08	3,25	5,05
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	150/200	115,6	124,0	17,99	16,14
3. Пирожки с мясом, рисом	120/100	220,18	242,08	35,71	36,56
4. Компот из сухофруктов	150/200	44,32	60,08	1,91	2,02
5. Хлеб ржаной	20/30	67	79	1,86	2,20
Стоимость обеда:				73	97
Уплотненный полдник:					
1. Салат из моркови	30/20	64,5	77,45	2,48	2,52
2. Хлеб пшеничный	10/20	79	98	2,19	3,43
3. Ленивые вареники с маслом	90/100	185,5	286,2	23,72	23,70
4. Яйцо вареное	1/1	62,8	62,8	11,00	11,13
5. Чай с сахаром	150/200	18,7	29,92	0	1,07
Стоимость уплотненного полдника:		154,5	196,07	40,27	41,85

132,76 138,56

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____