

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на «11» Октябрь 2014 г.

6

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли	сад	ясли
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	150/150	101,58	120,4	15,60	15,76
2. Чай с сахаром	30/6	19,9	33,6	1,01	1,12
3. Булка с маслом	10/8	60,1	60,1	3,15	4,78
Стоимость завтрака				24,33	27,59
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/1шт	77	94	2,10	2,78
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Солёный огурец	10/30	1,8	3,5	2,36	3,67
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/150	110,15	150,11	12,03	13,53
3. Мясные зразы с гречкой	60/70	113,40	138,5	36,15	37,21
4. Компот из сухофруктов	60/40	100,70	109,36	26,5	9,48
5. Хлеб пшеничный	150/100	49,07	54,14	1,92	2,26
Стоимость обеда:				62,62	69,34
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	100/100	110,15	110,15	12,35	42,56
Капуста тушеная в молоке	100/20	106,0	111,68		
2. Хлеб ржаной	20/30	67	92	13,03	16,17
3. Кисломолочный продукт	100/100	101,4	121,1	2,77	18,9
4. Кондитерское изделие <u>шестик</u>	100/100	92,1	133,42	6,40	4,96
Стоимость уплотненного полдника:				3,96	3,96
				67	74
				124,36	133,35

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____