

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 22 » октября 2014 г.

7

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		если ясли сад	ясли сад	ясли сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Салат из свежих яблок и моркови.	150/100	23,89	27,04	5,96	6,70
2. Каша молочная ячневая вязкая	150/100	139,61	141,94	10,02	10,16
3. Какао	150/100	65,45	77,06	7,47	10,10
4. Булка с сыром	30-10 40-12	60,27	103,9	3,93 5,63	4,57 5,51
Стоимость завтрака				35,91	36,04
Второй завтрак:					
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	69	90	9,80	14,76
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Свекла отварная	110/50	21,11	27,52	4,38	4,12
2. Бульон куриный с гречками	150/100	105,72	104,52	12,40	18,01
3. «Ёжик»	52/52	160	160	25	19
Рис отварной с овощами	60/40	129,46	198,23	9,39	10,79
4. Компот из сухофруктов	150/100	50,5	71,14	2,10	19,7
5. Хлеб ржаной	30/40	67	92	1,93	2,11
Стоимость обеда:				57,11	64,22
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/100	139,78	196,08	10,20	11,51
2. Хлеб пшеничный	30/40	67	92	2,28	2,96
3. Чай с сахаром	150/100	81,2	83	1,16	1,05
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/шт			3,47	3,50
Стоимость уплотненного полдника:		142,88	148,94	17,35	19,02

Старшая медсестра Г
 Бухгалтер Г

147,35 154