

Директор Мал Т.В. Фомина

МЕНЮ на «28» октября 2024г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад	ясли/сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/200	217,64	245,9	15 ²²	15 ⁷⁷
2. Чай с сахаром	150/200	26,8	31,4	1 ⁰¹	1 ⁰⁷
3. Булка	30/40	60,2	101,9	3 ⁶⁸	4 ²⁶
Стоимость завтрака				19 ⁹⁰	21 ¹⁰
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/1	86	86	15 ⁸⁰	21 ⁰⁰
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Щи со сметаной	150/200	91,77	146,31	11 ⁰³	11 ⁶⁰
2. Пирожки с мясом	140/150	309,88	350,7	34 ⁴⁶	40 ⁴⁷
3. Компот из сухофруктов	150/200	50,5	63,6	1 ²¹	1 ²¹
4. Хлеб ржаной	30/40	67,0	92	7 ⁸⁶	2 ⁰³
Стоимость обеда:				19 ⁵⁷	
Уплотненный полдник:					
1. Икра овощная	50/60	69,44	78,34	3 ⁹⁰	4 ³⁷
2. Омлет	150/150	199,17	210,32	25 ²⁵	22 ⁴¹
3. Хлеб пшеничный	30/40	60	79	2 ¹⁹	2 ⁶⁷
4. Сок фруктовый	120/120	80	80	13 ⁴²	7 ⁵¹
5. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	101,0	112	4 ⁹⁵	11 ⁸⁴
Стоимость уплотненного полдника:				46 ⁰⁴	45 ¹⁰

132²⁸ 143²⁵

Старшая медсестра В-
 Бухгалтер Ж-