

Директор Т.В. Фомина 6
 МЕНЮ на 20.11.14 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке пшеничная вязкая	100/100	104.58	130.41	14.27	16.41
2. Чай с сахаром	100/100	33.6	1.16	1.16	1.22
3. Булка с маслом	30/16	30	60	3.29	4.42
	40/8	177.1	152.96	7.5	5.45
Стоимость завтрака				23	27
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/шт	47	94	17.50	18.00
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Соленый огурец	20/20	2.8	3.5	2.8	4.76
2. Борщ вегетарианский со сметаной	100/100	120.45	170.11	11.07	13.32
3. Мясные зразы с гречкой	60/100	200.4	209.36	39.47	51.71
4. Компот из сухофруктов	100/100	49.04	54.14	7.51	8.75
5. Хлеб пшеничный	30/14	49	98	2.29	2.22
Стоимость обеда:				65	83.68
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	100/100	120.25	144.26	15.57	17.13
Капуста тушенная в молоке	100/140	106.0	127.68	15.09	17.53
2. Хлеб ржаной	20/20	12.44	12.34	1.94	2.00
3. Кисломолочный продукт	20/15	81.2	81.2	8.00	11.89
4. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/шт			4.95	5.08
Стоимость уплотненного полдника:				41.50	50.63
				187	216.85

Старшая медсестра Г
 Бухгалтер И