

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20.04.



| Наименование | Выход порции | Калорийность блюд | | Стоимость | |
|--|--------------|-------------------|---------|-----------|-------|
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак: | | | | | |
| 1. Морковь резаная | 10/45 | 10.56 | 12.66 | 2.40 | 11.70 |
| 2. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая | 150/200 | 22.8 | 22.6 | 4.17 | 20.26 |
| 3. Чай с сахаром | 150/200 | 18.14 | 16.18 | 5.82 | 2.67 |
| 3. Булка с маслом | 20/15 | 35.7 | 60 | 5.23 | 12 |
| | 80/4 | 137.4 | 152.368 | | 10 |
| Стоимость завтрака | | | | 33.99 | 50.73 |
| Второй завтрак: | | | | | |
| Фрукт <i>яблоко</i> | 11/15 | 75 | 91 | 20 | 16 |
| Стоимость второго завтрака | | | | | |
| Обед: | | | | | |
| 1. Солёный огурец | 110/48 | 2.8 | 3.5 | 1.27 | 3.03 |
| 2. Борщ вегетарианский со сметаной | 150/200 | 12.5 | 14.05 | 19 | 16.43 |
| 3. Мясные зразы с гречкой | 65/80 | 12.4 | 13.13 | 2.7 | 5.9 |
| 4. Компот из сухофруктов | 20/105 | 13.1 | 20.3 | 3.2 | 3.9 |
| 5. Хлеб пшеничный | 150/200 | 6.5 | 7.14 | 5.49 | 10.90 |
| | 25/40 | 68 | 49 | 5.76 | 4.59 |
| Стоимость обеда: | | | | 65.34 | 76.85 |
| Уплотненный полдник: | | | | | |
| 1. Суфле из рыбы | 130/150 | 12.25 | 12.75 | 4.5 | 5.2 |
| Капуста тушенная в молоке | 120/150 | 10.6 | 12.168 | 2.6 | 1.9 |
| 2. Хлеб ржаной | 100/50 | 6.4 | 9.2 | 1.2 | 1.5 |
| 3. Сок фруктовый | 150/160 | 8.0 | 8.0 | 1.45 | 2.18 |
| 4. Кисломолочный продукт <i>сметана</i> | 120/180 | 12.1 | 14 | 1.7 | 2.28 |
| 5. Кондитерское изделие <i>печенье</i> | 11/100 | 4.6 | 16.4 | 8.50 | 7.97 |
| | | | | 81.8 | 109.7 |
| Стоимость уплотненного полдника: | | | | 142.99 | 186.1 |

Старшая медсестра
 Бухгалтер

[Handwritten signature]