



Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на « 5 » \_\_\_\_\_ 20 24 г.

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак:</b>						
1. Салат из свежих яблок и моркови.	30/40	23,83	27,07	5,05	6,28	87
2. Каша ячневая вязкая на сгущенном молоке	150/100	134,4	142,94	14,56	14	48
3. Кофейный напиток	100/100	65,4	77,06	1,38	1,44	39
4. Булка с сыром	30/40	10,60	11,99	3,38	7,39	47
<b>Стоимость завтрака</b>				27	34	
<b>Второй завтрак:</b>						
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	69	90	9,80	4,50	
<b>Стоимость второго завтрака</b>						
<b>Обед:</b>						
1. Свекла отварная	30/40	21,11	27,52	3,75	4,50	
2. Суп овощной со сметаной	100/100	105,2	107,52	2,29	12,50	
3. Котлета «Ёжик»	40/40	24,9	27,8	0,32	2,67	
Рис отварной с овощами	100/100	24,9	27,8	1,18	14,02	
4. Компот из сухофруктов	100/100	67,3	71,14	1,79	2,04	
5. Хлеб ржаной	30/40	6,7	9,2	1,86	2,54	
<b>Стоимость обеда:</b>				56	62	
<b>Уплотненный полдник:</b>						
1. Рыба запеченная с овощами	170/100	239,78	296,09	9,79	49,08	
2. Хлеб пшеничный	20/30	6,7	9,2	2,19	2,88	
3. Чай с сахаром	150/200	10,4	12,1	1,55	1,11	
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	111	9,2	13,3	4,7	3,39	
<b>Стоимость уплотненного полдника:</b>				39,00	56	

Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер \_\_\_\_\_

133 157 86