

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «каше» 20 24 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Каша молочная пшеничная вязкая	150/200	137,08	195,81	9,57	
2. Кофейный напиток с молоком	120/200	80,61	92,25	7,77	
3. Булка с повидлом	30-10 40-12	58,1	83,1	4,37	5,40
Стоимость завтрака				23	22
<b>Второй завтрак:</b>					
1. Чай с сахаром	150	29,92		1,40	
2. Кондитерское изделие	1	42,8		3,97	
1. Чай с лимоном	200		49,58		1,51
2. Кондитерское изделие	1		43,0		3,92
Стоимость второго завтрака				5,37	5,44
<b>Обед:</b>					
1. Салат витаминный	40/60	27,7	32,18	2,43	3,36
2. Щи со сметаной	100/200	107,07	129,33	9,24	11,01
3. Бифтекс с макаронами	50/40	128	128	21,80	29,89
4. Кисель из кураги	80/100	72,7	209,4	8,09	8,77
5. Хлеб ржаной	150/200 30/40	67,28	76,45	8,65	4,75
Стоимость обеда:				118	160
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Салат из моркови	30/40	37,53	59,4	2,60	3,06
2. Пудинг из творога с рисом	120/150	340,19	431,2	33,83	38,25
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	60	1,46	2,35
4. Кисломолочный продукт	150/170	10,9	13,2	8,58	7,90
Стоимость уплотненного полдника:				46,46	51,57

Старшая медсестра Т.В. Фомина  
 Бухгалтер Т.В. Фомина

12355 13991