

Директор Т.В. Фомина  
 МЕНЮ на «15» *ноября* 20 *24* г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
<b>Завтрак:</b>					
1. Суп молочный пшениный	150/100	114.12	127.74	6 <sup>87</sup>	9 <sup>06</sup>
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	76.84	99.73	4 <sup>59</sup>	5 <sup>62</sup>
3. Булка с маслом	30/6 40/8	42.4	112.49	3 <sup>15</sup> 5 <sup>08</sup>	3 <sup>61</sup> 6 <sup>62</sup>
Стоимость завтрака				19 <sup>69</sup>	24 <sup>91</sup>
<b>Второй завтрак:</b>					
Чай с сахаром	150/100	26.18	42.0	0 <sup>348</sup>	
Кондитерское изделие <i>вафли</i>	100/100	40.08	43.0		1 <sup>69</sup>
Чай с лимоном <i>вафли</i>	100/100			4 <sup>51</sup>	3 <sup>78</sup>
Кондитерское изделие					5 <sup>47</sup>
Стоимость второго завтрака				4	5
<b>Обед:</b>					
1. Огурец соленный	30/40	2.8	1.8	1 <sup>77</sup>	2 <sup>85</sup>
2. Борщ с мясом со сметаной	150/100	132.7	140.18	14 <sup>91</sup>	16 <sup>40</sup>
3. Ленивые голубцы с мясом	150/114	175.52	139.46	36 <sup>15</sup>	37 <sup>59</sup>
4. Компот из сухофруктов	150/100	30	30	1 <sup>91</sup>	1 <sup>97</sup>
5. Хлеб пшеничный	30/100	64	92	2 <sup>19</sup>	2 <sup>67</sup>
Хлеб ржаной	40/20			1 <sup>45</sup>	1 <sup>48</sup>
Стоимость обеда:				58	62
<b>Уплотненный полдник:</b>					
1. Салат из моркови	30/30	28.7	37.53	2 <sup>94</sup>	2 <sup>85</sup>
2. Хлеб пшеничный	10/15	30	40	0 <sup>73</sup>	0 <sup>75</sup>
3. Запеканка из творога	120/150	251.18	311.84	32 <sup>80</sup>	36 <sup>33</sup>
4. Кисломолочный продукт <i>сметана</i>	100/150	10	122.2	6 <sup>40</sup>	7 <sup>52</sup>
Стоимость уплотненного полдника:		131.54	169.57	42 <sup>88</sup>	47 <sup>46</sup>
				125 <sup>45</sup>	140

Старшая медсестра  
 Бухгалтер

*[Handwritten signatures]*