

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 17 » *августа* 20 *16* г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша на сгущенном молоке пшённая вязкая	<i>100/100</i>	<i>146,12</i>	<i>148,94</i>	<i>12</i>	<i>13⁸⁵</i>
2. Чай с сахаром	<i>100/100</i>	<i>41,07</i>	<i>75,24</i>	<i>0,88</i>	<i>1,14</i>
3. Булка с маслом	<i>30-6 / 40-8</i>	<i>86,28</i>		<i>3,15</i>	<i>3,95</i>
Стоимость завтрака				<i>21</i>	<i>25¹¹</i>
Второй завтрак:					
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>1шт</i>	<i>77</i>	<i>98</i>	<i>18⁰⁰</i>	<i>20⁵⁷</i>
Стоимость второго завтрака					
Обед:					
1. Солёный огурец	<i>30/40</i>	<i>38,24</i>	<i>44,08</i>	<i>1,97</i>	<i>3,09</i>
2. Борщ вегетарианский со сметаной	<i>150/150</i>	<i>115,6</i>	<i>104,0</i>	<i>11,74</i>	<i>13,29</i>
3. Мясные зразы с гречкой	<i>60/100</i>	<i>50,8</i>	<i>60,07</i>	<i>3,31</i>	<i>3,59</i>
4. Компот из сухофруктов	<i>150/100</i>	<i>60,0</i>	<i>79</i>	<i>1,91</i>	<i>2,51</i>
5. Хлеб пшеничный	<i>30/40</i>			<i>2</i>	<i>3</i>
Стоимость обеда:				<i>56⁶³</i>	<i>66⁷⁵</i>
Уплотненный полдник:					
1. Суфле из рыбы	<i>100/120</i>	<i>120,25</i>	<i>97,15</i>	<i>40</i>	<i>44²⁶</i>
Капуста тушенная в молоке	<i>100/120</i>	<i>106,01</i>	<i>11,68</i>	<i>12</i>	<i>15⁹⁵</i>
2. Хлеб ржаной	<i>100/120</i>	<i>64</i>	<i>92</i>	<i>1,41</i>	<i>1,60</i>
3. Кисломолочный продукт <i>ежемол</i>	<i>20/30</i>	<i>101,4</i>	<i>111,1</i>	<i>6</i>	<i>8²³</i>
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	<i>100/110</i>	<i>43,0</i>	<i>133,4</i>	<i>4,00</i>	<i>3,95</i>
Стоимость уплотненного полдника:				<i>61</i>	<i>73⁹⁹</i>
				<i>160⁹⁵</i>	<i>186⁴²</i>

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____